

Gratis
zum Mitnehmen

Herbstzeitlose

Das Erlanger Seniorenmagazin

vhs



Programm
Herbst | Winter
2024 | 2025

Volkshochschule Erlangen – eine für alle

www.vhs-erlangen.de | [#vhserlangen](https://twitter.com/vhserlangen)

EP%

GESCHICHTE KOMMT AUS DEM STADTARCHIV!





Stephan Bühring und Michael Kniess (r.)

Liebe Leserinnen und Leser,

kaum haben wir uns an laue Sommernächte gewöhnt, es genossen in der Sonne ein Eis zu schlecken oder kurzärmelig im Biergarten zu sitzen, klopft auch schon wieder der Herbst unüberhörbar an die Tür. Für viele scheint der Herbstanfang etwas Melancholisches zu haben. Doch warum eigentlich? Der Herbst ist weit mehr als Tristesse und bloß in grau getaucht. Er lädt auch dazu ein, sich auf Spaziergänge durch knisterndes Laub zu freuen, sich gemütlich auf das Sofa zurückzuziehen und ein gutes Buch zu lesen oder sich noch einmal dankbar an die vergangenen Sommertage zurückzuerinnern. Was ist Ihnen besonders im Gedächtnis geblieben?

Schließlich ist jeder Tag ein ganz besonderer Tag. Er bietet uns 24 Stunden, in denen wir etwas Neues entdecken können, was uns bisher entgangen ist oder etwa Vertrautes wiederentdecken können, was uns eventuell nochmals Freude bereitet. Wie sagt die Schriftstellerin Pearl S. Buck so schön: **„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen“**. Das gilt nicht nur, sondern vielleicht sogar ganz besonders für den Herbst.

Genau das wünschen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser: Sehen Sie jeden Tag als Chance, etwas genauer zu betrachten, was wir bisher vielleicht gar nicht so beachtet hatten und möglicherweise hält er auch irgendeine neue Begegnung für uns bereit, ein neues Erlebnis, das Farbe in das scheinbare Grau bringt. Unsere Septemberausgabe ist genauso bunt, wie es hoffentlich auch Ihr Herbst 2024 sein wird. Blättern Sie doch einfach mal durch die folgenden Seiten.

Wir wünschen Ihnen eine unterhaltsame und informative Lektüre.

Herzlichst,

Stephan Bühring
Herausgeber

Michael Kniess
Redaktionsleitung

Inhalt

20 Titel

20 Gemeinsam statt einsam

24 Aktuelles

24 Fragen Sie den Oberbürgermeister

28 50 Jahre Seniorenbeirat, eine Erfolgsgeschichte

32 Familiengeschichte im Blick, Zeitgeschichte im Gespräch

34 Neue Polizeizentrale, Spatenstich für das Ronald McDonald Haus, Übergabe der „Housing Area“

36 Jetzt nicht den Anschluss verpassen

38 Nahe am Katastrophenfall

40 „Ich habe das Erlan-Gen“

48 Modernes Leben

48 Oma & Lotta – Mein Enkel und ich

52 Ran an den Spaten

54 Türen öffnen statt Türen knallen

56 Gesundheit und Sport

56 Das persönliche Demenzrisiko senken

58 Blut spenden ist gelebte Solidarität

60 Freizeit, Reise und Erholung

60 Atemberaubende Landschaften und Abwechslung für Aktivurlauber

63 Im Obermaintal sind aller guten Dinge drei

64 Kulinarik

64 Auftauen, aber richtig

66 Ratgeber

66 Ratgeber Auto-Assistenzsysteme

68 Rechtstipp für Senioren

70 Sicherheitstipp

74 Unterhaltung

74 Buchtipp

75 Raten & Knobeln

78 Kultur- und Ausflugstipps

78 Von der „Einkaufstasche“ zur Consumenta

79 Ausgezeichneter Genusssort Bayerns

80 Altneihäuser und Han's Klaffl

80 „Altmühltaler Lamm“-Abtrieb

81 200 Jahre Bibel Museum Bayern

81 Das Wappenfries im Weißen Schloss

82 Veranstaltungen & Termine

82 Veranstaltungskalender

90 Der kleine Herbstzeitlose-Kalender

Impressum: Herausgeber (V.i.S.d.P.): Stephan Bühring **Verlag:** Stephan Bühring Verlag, Bayreuther Straße 1, 91054 Erlangen, Telefon 09548 98275-25, www.herbstzeitlose-magazin.de, info@herbstzeitlose-magazin.de **Redaktionsleitung:** Michael Kniess **Redaktion:** Stephan Bühring, Silke Bobbert **Veranstaltungen:** Melina Roppelt **Autoren:** Professor Siegfried Balleis, Gerhard Meyer, Klaus Wild **Anzeigen:** Hella Schröder, Telefon 09548 98275-25 **Produktion:** bühring werbeagentur, Mühlhausen. Die Herbstzeitlose erscheint vier Mal im Jahr und wird in und um Erlangen verteilt. Es gelten die AGB des Stephan Bühring Verlags und die Anzeigenpreisliste vom 01.01.2024



Sie wollen im Alter mobil bleiben? Dann machen Sie mit bei unserem MoSi®-Kurs!

MoSi® = Mobilität und Sicherheit im Alter

Mit MoSi® möchten wir Ihnen helfen,
nicht trotz des Alters, sondern mit
dem Alter mobil zu bleiben:

MoSi® ist ein fünfwöchiges Trainings-
und Präventionsprogramm
(10 Einheiten à 60 Minuten) für
Menschen mit Gangunsicherheiten.

Was kann ich von MoSi® erwarten?

- Verbesserung von Ausdauer, Kraft,
Balance und Koordination
- Gemeinsames Üben und Erleben mit
gleichaltrigen Kursteilnehmer/innen

Jetzt anmelden!

Geriatrie-Zentrum Erlangen im
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien
Telefon: +49 (0)9131 822-3947
mosi@waldkrankenhaus.de

Alle Infos zu MoSi® unter
www.mosi-training.de



Für daheim gibt es
unser MoSi® to Go
Einschalten und einfach mitüben!
www.youtube.com



Meldungen



Fahrt nach Jena am 3. Oktober

Die Stadt Erlangen organisiert in diesem Jahr wieder eine Tagesfahrt mit Reisebussen in die Partnerstadt Jena am 3. Oktober, um gemeinsam den Tag der Deutschen Einheit zu feiern. Abfahrt ist um 7.30 Uhr am Busbahnhof Erlangen. Das Programm in Jena sieht unter anderem die offizielle Begrüßung mit musikalischem und tänzerischem Rahmenprogramm im Volkshaus vor. Die Festrede wird Linda Teuteberg (Mitglied des Deutschen Bundestags) halten. Nach dem Festakt ist viel Zeit für eigene Unternehmungen. Nach einer ökumenischen Andacht in der Stadtkirche

und einem gemeinsamen Abschiedssingen wird gegen 18.30 Uhr die Heimreise angetreten. Im Reisepreis von 25 Euro sind die Busfahrt, ein Begrüßungsimbiss in Jena, die kostenfreien Angebote vor Ort sowie eine kleine Vesper für die Heimfahrt enthalten. Anmeldeschluss ist am 16. September, sofern Plätze vorhanden. Anmeldungen und nähere Informationen: Telefon 09131 86-1321 bzw. 86-1345 oder staedtepartnerschaften@stadt.erlangen.de. ♦

Neue Umweltpuren unterstützen die Verkehrswende

Im Rahmen des Zukunftsplans Fahrradstadt Erlangen wird die Radverkehrsinfrastruktur erheblich verbessert: Im Abschnitt vom Klinikum Am Europakanal bis zum Büchenbacher Damm/Adenauerring wurden sogenannte „Umweltpuren“ eingerichtet. In beiden Fahrrichtungen ist nun je ein Fahrstreifen exklusiv für Radfahrende und Busse reserviert. Mit den neuen Umweltpuren

GENIAL
anders
NORMAL

wabe
wabe-erlangen.de



Verein zur Wiedereingliederung
psychisch kranker Menschen e. V.

Weil Manie **SYMPATHIE** verdient.

stehen den Radfahrenden nun circa drei Meter breite Radfahrstreifen auf einer Gesamtlänge von ca. 4,4 Kilometern zur Verfügung. „Die neuen Umweltpuren in Erlangen leisten einen wichtigen Beitrag zur Stärkung des öffentlichen Nahverkehrs, des Radfahrens und des Zu-Fuß-Gehens und unterstützen so die Verkehrswende“, so Oberbürgermeister Florian Janik. Mit der Neugestaltung leistet die Stadt Erlangen nicht zuletzt einen wichtigen Beitrag für den künftigen Metropolradweg Bamberg-Nürnberg, der die Strecke nutzen wird. ♦

Zertifikate für Kulturdolmetscher

In einer feierlichen Veranstaltung erhielten die Absolventen des „Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment©“-Kurses ihre Zertifikate. In Kooperation mit der Stadt Erlangen wurde dieses Jahr zum ersten Mal der Kurs vom Katholische Erwachsenen Bildung in Erlangen e. V. (KEB) angeboten, der sich gezielt an Bürger mit Migrationserfahrung richtet, welche Interesse haben, Neuzugewanderte bei ihrem Ankommen in Deutschland ehrenamtlich zu unterstützen. Die städtische Integrationslotsin Nina Stürmer dankte als Kursleiterin den Absolventen für ihren Einsatz und ihr Engagement während der Schulung. Jeder

Neukonstituierung des Seniorenbeirats Erlangen

Die Amtszeit des Seniorenbeirats 2021-2024 in Erlangen ist mit der letzten Sitzung im Juni zu Ende gegangen. Der Beirat hat in diesen drei Jahre viel angestoßen und erreicht. Und natürlich gibt es viele Themen, an denen das Gremium weiterarbeiten wird. Die Staffel an den neuen Seniorenbeirat wird Oberbürgermeister Florian Janik bei der Neukonstituierung am 11. November von 16.00 bis 18.00 Uhr im Ratsaal des Rathauses übergeben. Die Sitzung ist öffentlich, alle Interessierten sind herzlich eingeladen. ♦

www.erlangen.de/seniorenbeirat

Kursteilnehmer musste nämlich auch eine Art Praktikum absolvieren und im Nachgang über seine Praxiserfahrung berichten, in der er das Gelernte bereits direkt anwenden konnte. Mit ihren Abschlussurkunden in der Hand stehen ihnen nun zahlreiche Möglichkeiten offen, um als Vermittler zwischen den Kulturen zu agieren und einen wertvollen Beitrag zur kulturellen Verständigung zu leisten. ♦

+ BEGLEITEN + BERATEN + VORSORGEN

+ Unsere Trauerhalle bietet Ihnen alle Möglichkeiten für eine individuelle Trauerfeier mit Sarg oder Urne

+ 24 Stunden Zugang zu unseren zwei Abschiedsräumen durch individuelle Chipkarte



Bestattungshaus



Hans Utzmann

Erstes Erlanger Beerdigungsinstitut

10 Übungen, die fit fürs Radfahren machen

Bewegung ist wichtig – dazu gehört für viele Senioren auch das Radfahren. Ebenso wichtig ist es aber auch für die Bewegung vorbereitet zu sein. Das Polizeipräsidium Mittelfranken hat eine Infobroschüre herausgegeben, in der zehn einfache Übungen erklärt werden, die man vor oder nach einem Ausflug oder einfach mal zwischendurch machen kann. Benötigt werden dafür keine Hilfsmittel, außer dem Rad natürlich. Die Intensität der Ausführung bestimmt man selbst – ein „angenehmes Ziehen“ darf es aber schon sein. ♦



www.polizei-mittelfranken.de

Das Kinofest 2024 im Manhattan am 7. und 8. September

Bereits zum dritten Mal wird in ganz Deutschland 2024 die Magie des Kinos gefeiert. Deshalb gibt es zum Kinofest im Manhattan Delux Kino in Erlangen jedes Ticket für nur 10 Euro. Neben aktuellen Hits gibt es natürlich auch Specials. Noch eine wichtige Information für Nachtschwärmer: Im Manhattan Deluxe wird reingefeiert – ab den Spätvorstellungen am 6. September gelten bereits die Kinofest-Preise. Die Tickets für die Vorstellungen des Kinofest-Wochenendes (7. und 8. September 2024) sind ab 2. September erhältlich, wenn auch das reguläre Programm der Woche von Donnerstag bis Mittwoch online verfügbar ist. ♦

www.cinecitta.de/kinofest



- **Fränkische Spezialitäten**
- **Mittagstisch**, für Senioren auch kleine, preiswerte Portionen möglich
- **Urige Gaststube und gemütlicher Biergarten im Herzen der Innenstadt**

Bohlenplatz 2 · 91054 Erlangen
Tel. 09131 25626 · www.alter-simpl.com

Mobilitätstraining für Seniorinnen und Senioren




Nur mit Voranmeldung!

Am **11. September** und **9. Oktober 2024** finden jeweils **nachmittags** im Historischen Straßenbahndepot St. Peter unsere kostenlose Mobilitätstrainings für Seniorinnen und Senioren statt*.

Erfahren Sie in unserem dreistündigen Theorie- und Praxistraining viel Wissenswertes für Ihre Fahrten mit dem ÖPNV. Selbstverständlich ist auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt – vor dem Praxisteil gibt es Kaffee und Kuchen zur Stärkung.

Bitte melden Sie sich an unter:
markt-sekretariat@vag.de

*max. 15 Teilnehmer

Freunde der Ilmberg-Fürther Straßenbahn




Stadt
Erlangen



**Der neue
Ratgeber für
Seniorinnen
und Senioren
ist da!**

Älter werden in Erlangen

Der kostenlose Ratgeber für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlangen begleitet ältere Menschen in ihrem Alltag. Hier finden Sie Angebote, Informationen und Kontaktdaten unter anderem aus den Bereichen Bewegung, Kultur und Bildung, ehrenamtliches Engagement, Alltagshilfen, Wohnen, Pflege und wirtschaftliche Hilfen.

Der Seniorenratgeber ist erhältlich in der Abteilung für Alters- und Generationenfragen, in den Seniorenanlaufstellen, im Foyer des Rathauses und in der Stadtbibliothek.

Sparkasse Erlangen unterstützt Maßnahmen zur Wasserrettung

Eine schnelle Bergung von Opfern in trüben und verschmutzten Gewässern ist in den meisten Fällen hochkompliziert. Die Stadt- und Kreis-



Photo: Sparkasse Erlangen

sparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach unterstützt den Standort Erlangen der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) bei der Optimierung ihrer Rettungs- und Bergungsmaßnahmen, indem sie mit einer Spende ein AquaEye mitfinanziert. Das AquaEye ist das erste Such- und Rettungsprodukt, welches unter anderem Feuerwehren, Rettungsschwimmer, Hilfswerke oder Such- und Rettungsteams bei der Lokalisierung von Personen auch in verschmutzten Gewässern unterstützen kann. Zudem ist es das erste tragbare Sonargerät, welches künstliche Intelligenz benutzt, um gezielt nach Menschen im Wasser zu suchen. Durch dessen Einsatz verspricht sich der DLRG Ortsverband Erlangen e.V. eine Beschleunigung von Rettungen und Ber-

gungen, eine Erhöhung der Sicherheit des eigenen Teams und einen geringeren Ressourcenverbrauch. Zum Einsatz kommen soll das Sonargerät vorwiegend in den Weihern der Stadt Erlangen und des Landkreises sowie im Rhein-Main-Donau-Kanal. Einen ersten erfolgreichen Suchtest dort konnte das AquaEye schon bei der Übergabe der Sparkasse Erlangen an die DLRG nachweisen. ♦

Caravan Salon 2024 wieder mit Ausstellern aus der Region

Vom 31. August bis 8. September wird Düsseldorf wieder zur internationalen Hauptstadt der mobilen Freizeit. Caravaning steht für selbstbestimmtes und unabhängiges Reisen mitten in der Natur und erfüllt den Wunsch der Menschen nach Freiheit und Individualität wie keine andere Urlaubsform. Beim Caravan Salon zeigt die Branche das gesamte Portfolio von Fahrzeugen – Reisemobile, Campingbusse und Wohnwagen – bis zum passenden Urlaubsziel. Auch aus unserer Region ist mit wohnmobile-erlangen.de aus



Seniorenbetten können im Alltag viel leisten, denn spezielle Funktionen werden im Laufe des Lebens immer wichtiger. Elektrisch verstellbare Lattenroste oder Liftbetten bieten nicht nur beim Aufstehen und zu Bett gehen eine große Erleichterung.

Als Kompetenz-Zentrum gesunder Schlaf können wir Ihnen auch aus diesem Bereich eine große Auswahl anbieten. Unsere geschulten Mitarbeiter beraten Sie, gerne auch zu Hause!



Betten Bühler GmbH
Hauptstr. 2
91054 Erlangen
09131/24461



gleich einen kostenlosen Termin vereinbaren

Rundum Sorglos Paket (Beratung, Lieferung, Montage und Entsorgung aus einer Hand)

Höchststadt/Aisch wieder einer der großen Händler aus der Region vertreten. „Zum Caravan Salon können Wohnmobilkäufer von hohen Herstellersubventionen profitieren, die wir unmittelbar an unsere Kunden weitergeben“, sagt Geschäftsführer Andreas Kohlert. Das betrifft überwiegend bereits produzierte Modelle, aber auch Facelift-Modelle des Modelljahres 2024. Beide gemeinsam haben ausgesprochen kurze Lieferzeiten, können im Herbst noch kurzfristig ausgeliefert werden und sind sofort startbereit für die erste Urlaubsfahrt. Auch bei individuell nach Kundenwunsch konfigurierten Modellen lässt sich tüchtig Geld sparen durch hoch rabattierte Ausstattungspakete. Bestellt man zum Beispiel den Fahrradträger im Paket mit Rückfahrkamera, Markise, Klimaanlage, SAT/TV und Solaranlage, spart man sich schnell bis zu 60 Prozent gegenüber der jeweiligen Einzelpreise. wohnmobile-erlangen.de vertritt die Marken Laika, Dethleffs, Sunlight, Easy Camper und alle Marken der Pössl Group – neben Pössl sind das Globecar, Clever Vans, Roadcar, Vanstar und Vanster. Als Neuheit stellen Pössl und Clever erstmals Kastenwagen auf Mercedes-Basis mit permanentem Allradantrieb vor. ♦

www.caravan-salon.de

Hilfe zur Pflege schließt die Lücke bei den Pflegekosten

Die Leistungen der Pflegeversicherung sind nur eine „Teilkasko-Versicherung“. Daher kann eine finanzielle Lücke entstehen, wenn die Leistungen der Pflegekasse und das eigene Einkommen die Kosten für den ambulanten Pflegedienst oder das Pflegeheim nicht abdecken. Diese Lücke kann durch die Hilfe zur Pflege geschlossen werden. Der Bezirk Mittelfranken als zuständiger Sozialhilfeträger berät die Bürger in Erlangen zur ambulanten und stationären Hilfe zur Pflege 14-tägig, montags von 13.00 bis 17.00 Uhr im Pflegestützpunkt Erlangen (Nägelsbachstraße 38) und unterstützt bei der Antragsstellung. Termine können über den Pflegestützpunkt vereinbart werden unter Telefon 09131 86-2329 oder per E-Mail pflgestuetzpunkt@stadt.erlangen.de.

Gut zu wissen: Eine Unterhaltspflicht der Kinder besteht erst ab einem jährlichen Bruttoeinkommen über 100.000 Euro. ♦

www.erlangen.de/pflgestuetzpunkt

ELEKTRO HETZ - Beleuchtung und Kleingeräte

Leuchten . Lampen . Leuchtmittel . Haushaltskleingeräte
Elektrogeräte für Körperpflege

**Aufgepasst! wir führen noch
fast alle herkömmlichen Leuchtmittel**

Öffnungszeiten: Mo + Di + Mi + Fr: 9:30-18:00 Uhr . Do + Sa: 9:30-13:00 Uhr

Elektro Hetz . Innere Brucker Straße 3 . 91054 Erlangen . Tel. 09131 21265 . E-Mail: hetz-ohg@t-online.de





Sommerkonzert des Gymnasiums Höchststadt begeistert die Zuhörer

Am 20. Juni lud das Gymnasium in Höchststadt zum Sommerkonzert. In einer voll besetzten Aula zeigten die Chöre, die Junior Big Band, das Orchester und die Jazzcombo, was sie von ihren Musiklehrern Georg Schlee, Florian Kager, Katharina Lutze und Stefan Shen gelernt hatten. Das Publikum bedankte sich dafür mit Standing Ovationen. „Ich freue mich schon das ganze Schuljahr auf das Sommerkonzert“, sagt Kayah Trzcinski aus der Klasse 10a, die seit sechs Jahren im Schulchor singt. Für ein im Juli 2025 geplantes Musicalprojekt namens „Jack“ hat Georg Schlee bereits mit den Planungen begonnen und bittet um Spenden, um den enormen Aufwand für Technik, Bühnenbild und Kostüme zu finanzieren. Spendenkonto DE89 7635 0000 0430 0000 75 bei der Sparkasse Erlangen. ♦

Mobile induktive Höranlage im Landratsamt ausleihbar

Schlechte Raumakustik, störende Nebengeräusche und große Entfernungen zum Vortragenden können bei Veranstaltungen dazu führen, dass Hörbeeinträchtigte das gesprochene Worte zwar hören, aber nicht verstehen. Hörgeräte und Cochlea-Implantate verstärken nicht nur die Sprache, sondern auch unerwünschte Hall- und Störgeräusche. Um hier Abhilfe zu schaffen und ein barrierefreies Hörerlebnis zu ermöglichen, verleiht der Landkreis Erlangen-Höchstadt eine mobile induktive Höranlage (FM-Anlage) unentgeltlich. Das Angebot richtet sich an Bürger sowie gemeinnützige Vereine, Einrichtungen, Organisationen, Selbsthilfegruppen und Verbände mit Sitz im Landkreis, die Veranstaltungen ohne gewerblichen oder wirtschaftlichen Zweck durchführen. Für Reservierungen steht Martin Brummer zur Verfügung, Telefon 09131 803-1336 oder per E-Mail an seniorenbuero@erlangen-hoechststadt.de. ♦

Knapp 50.000 Bäume in Erlangen: Baumpaten herzlich willkommen

Insgesamt 21.960 einzeln erfasste Bäume und rund 28.000 Bäume in Baumgruppen zählt die kommunale Abteilung Stadtgrün



BAYERISCHE STAATSFÖRSTEN
Nachhaltig wirtschaften.

Wildtiere hautnah erleben!



WILDGEHEGE HUFEISEN
Veldensteiner Forst

Lassen Sie sich auf unserem barrierefreien Rundweg von heimischen Schalenwildarten überraschen, machen Sie Halt beim schönen Waldspielplatz und erkunden Sie den Baumlehrpfad.

Eintritt: Erwachsene 2 Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Regeln und die geänderten Öffnungszeiten auf unserer Homepage!

Forsthaus Hufeisen 1 · 91257 Pegnitz · Tel. 09241 8096-0 · info-pegnitz@baysf.de · www.wildgehege-hufeisen.de

in Erlangen. Seit mehreren Jahren gibt es das Projekt „Baum- und Grünpatenschaft“. Durch die vermehrt auftretenden Hitze- und Trockenperioden haben die Pflanzen im innerstädtischen Bereich sehr schwierige Standortverhältnisse. In den Sommermonaten muss hier im Prinzip dauerhaft bewässert und gepflegt werden. Bürger können mit einer Patenschaft beispielsweise das regelmäßige Gießen übernehmen. Aktuell gibt es rund 160 solcher Paten. ♦
erlangen.de/aktuelles/so-helfen-sie-unseren-baeumen

Condor-Schwester Marabu startet Nürnberg-Offensive

Die Condor-Schwester Marabu will bis zu 50 Mal pro Woche zu 14 Sommerzielen abheben. Ab Ende April 2025 gibt es neben täglichen Verbindungen nach Mallorca und Antalya ein starkes Kanaren- und Griechenland-Programm. Die Inseln Fuerteventura und Teneriffa sind dann dreimal wöchentlich erreichbar, Gran Canaria wird zweimal pro Woche angefliegen. Die griechischen Inseln Korfu, Kos, Kreta und Rhodos stehen ebenfalls mehrmals wöchentlich im Programm. Weitere Ziele im Sommerflugplan 2025 sind Hurghada in Ägypten, sowie Funchal auf Madeira. Eine Rückkehr in den Nürnberger Flugplan erle-



Foto: Airport Nbg./Helmut Meier

ben die häufig nachgefragten Verbindungen nach Ibiza, Olbia auf Sardinien und Larnaka auf Zypern, die jeweils zweimal wöchentlich von Marabu angeboten werden. Alle Ziele sind ab sofort buchbar. ♦
www.flymarabu.com

Die Stadtbibliothek liefert

Wer in seiner Mobilität eingeschränkt ist, kann sich von der Erlanger Stadtbibliothek kostenlos bis zu fünf Bücher innerhalb von Erlangen nach Hause liefern und wieder abholen lassen. Bestellungen können per Telefon unter 09131 86-2355 oder per Online-Formular aufgegeben werden. Geliefert wird jeden Dienstag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr. Alle Räume der Stadtbibliothek sind übrigens barrierefrei über den Aufzug erreichbar. ♦
www.stadtbibliothek-erlangen.de



vr-teilhaberbank.de/onlinebanking

Sicheres Banking, wann und wo ich will.

Unser digitales Banking ist sicher, egal ob am Computer oder unterwegs per App. Und es steckt voller Möglichkeiten, ganz unabhängig von Öffnungszeiten und Wegen zur Bank. **Wir machen den Weg frei.**


VR Bank
 Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach

Neuer Amtsleiter des Stadtarchivs: Andreas Jobst

Der 55-jährige Andreas Jobst ist neuer Amtsleiter des Erlanger Stadtarchivs. In Regensburg geboren, promovierte Andreas Jobst nach dem Studium der Geschichte und der Deutschen Philologie an der Universität Regensburg. Im Jahr 2013 absolvierte er die archivische Staatsprüfung. Es folgten berufliche Stationen unter anderem als Archivrat im Kirchendienst der Diözese Regensburg sowie als stellvertretender Leiter im Stadtarchiv Pforzheim. Seit Oktober 2016 war er Chef des Stadtarchivs der Stadt Freiburg im Breisgau. Andreas Jobst übernimmt die Position von Andreas Jakob, der im August in den Ruhestand gegangen ist. ♦



große Bedeutung. Zu ihnen gehören auch Anwendungen wie Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie oder Ernährungstherapie. Diese Behandlungen können von Haus- oder Fachärzten verordnet werden, sodass anerkannte Praxen die Leistungen mit den Krankenkassen abrechnen können. Ergotherapie kann Menschen mit Demenz helfen, im Alltag Gedächtnisstützen zu nutzen und Tätigkeiten im Haushalt oder der Körperpflege so lange wie möglich selbstständig zu bewältigen. Physiotherapie ist wichtig, um Ausdauer, Kraft und Koordination zu üben und insbesondere die Sturzgefahr bei Demenz zu verringern. Logopädie unterstützt Betroffene dabei, ihre sprachlichen Fähigkeiten so lange wie möglich zu erhalten. Auch bei Schluckstörungen und Ernährungsauffälligkeiten helfen logopädische Maßnahmen, das Essen und Trinken sicherer zu gestalten. Parallel dazu sollte auch eine Anbindung der pflegenden Bezugspersonen in einer Beratungsstelle erfolgen. Die Arbeitsgemeinschaft „Leben mit Demenz in Stadt und Land“ beschäftigt sich mit wichtigen Themen rund um Demenzerkrankungen und lädt vom 24. September bis 23. November zu einer Veranstaltungsreihe ein (Details im Veranstaltungskalender ab Seite 82). ♦

Nicht-medikamentöse Behandlungsformen bei Demenz

Demenzerkrankungen können sich auf die selbstständige Lebensführung der Betroffenen auswirken. Für die Stabilisierung und Unterstützung der Alltagsfähigkeit haben nicht-medikamentöse Therapien eine

QUALITÄT FÜR MENSCH UND GEBÄUDE

GANZHEITLICHES FACILITY MANAGEMENT

DORFNER GRUPE
QUALITÄT FÜR MENSCH & GEBÄUDE

Erfolgreich - wertebewusst - professionell - verantwortungsvoll
Sie erreichen uns unter 0911 / 6802 0 oder Info@dorfner-gruppe.de
www.dorfner-gruppe.de | Dorfner Gruppe

- Gebäudemanagement
- Gebäudereinigung
- Catering
- Service-Management

Wie wollen Sie in Zukunft wohnen?

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenfrei!



Beratung | Bewertung | Verkauf | Vermietung

Teilverkauf | Immobilienverrentung | Homestaging

RE/MAX Solutions

Würzburger Straße 15a

91074 Herzogenaurach

Tel. 09132/750 83-0

www.remax-herzogenaurach.de



RE/MAX

„Heimatdialog.Bayern“

Was ist in der Kommunikation zwischen Politik, Verwaltung und Bürgern wichtig für eine bessere Wahrnehmung und ein besseres Verständnis?



Wie können wir gesellschaftliche Werte, genauso wie unsere Kultur und bayerische Tradition lebendig halten? Mit diesen und anderen Fragen befasst sich der „Heimatdialog.Bayern“. Das Bayerische Staatsministerium der Finanzen und für Heimat widmet sich auf diese Weise gemeinsam mit den Bürgern zentralen Fragestellungen zum wichtigen Thema „Zukunftsperspektiven für ein Miteinander in unserer Gesellschaft“. Das Kernstück des Heimatdialogs sind bayernweit vier regionale Bürgerdialoge im Zeitraum von Oktober bis März 2025, zu denen alle Bürger ab 16 Jahren eingeladen sind. Einer davon findet in Franken statt – und zwar am 12. November von 18.00 bis 21.00 Uhr in Bamberg, Schillerplatz 5. Noch bis 13. März 2025 können Bürger über die Online-Umfrage auch bequem von zu Hause teilnehmen. ♦

www.heimatdialog.bayern/umfrage

VdK kritisiert Vorschlag zu höheren Abschlägen bei Frührentnern

Der Sozialverband VdK kritisiert den Vorschlag, höhere Abschläge bei vorgezogenen Altersrenten einzuführen und fordert altersgerechte Arbeitsplätze und attraktive Arbeitszeitmodelle für ältere Beschäftigte. „Fast jeden Tag werden derzeit neue Ideen produziert, wie man Rentner doch noch zur Kasse bitten kann: Kürzung der Witwenrente, Abschaffung der abschlagsfreien Renten nach 45 Beitragsjahren und, der neuste Vorschlag, höhere Abschläge bei vorgezogenen Altersrenten. Witwen, langjährig beitragszahlende Menschen und schwer arbeitende Senioren werden so als Problem bezeichnet“, so VdK-Präsidentin Verena Bentele. Was dabei nicht bedacht werde: „Viele Menschen können nicht länger arbeiten, weil sie krank werden, Angehörige pflegen müssen oder die Arbeitsbelastung nicht mehr aushalten.“

Höhere Abschläge bei vorgezogener Altersrente werden nach Ansicht von Wirtschaftsexperten abschreckend wirken, die Arbeit früher niederzulegen. Verena Bentele kritisiert: „Dabei entlasten diejenigen, die freiwillig in eine vorgezogene Altersrente gehen, die Rentenkasse auch langfristig: Vor allem mit Blick auf die stei-



Ihr Experte in den Bereichen
Orthopädie-Technik, Sanitätshaus,
Reha-Technik und Tierorthopädie

Unsere Serviceleistungen:

- Persönliche Beratung in unserem Sanitätshaus oder bei Ihnen Zuhause
- Testmöglichkeit von vielen Hilfsmitteln
- Wartungs- und Reparaturservice



GOETHESTR. 54 | 91054 ERLANGEN | FON 09131 – 614990
INFO@OT-BASSLER.DE WWW.OT-BASSLER.DE

gende Lebenserwartung und damit verbundene längere Rentenbezugszeit ist es für die Rentenkasse ein Vorteil, wenn nicht die volle Rente ausgezahlt werden muss. Das gilt erst recht, wenn Frührentner nebenbei dazu verdienen und in die Rentenkasse einzahlen.“ ♦

Deutschlands Naturwunder des Jahres 2024 gesucht

Die Heinz Sielmann Stiftung und der Deutsche Wanderverband veranstalten wieder die bundesweite Publikumswahl zum „Naturwunder des Jahres“. Auch dieses Jahr stehen wieder neun faszinierende Naturphänomene und Sehenswürdigkeiten zur Wahl, die durch ihre außergewöhnliche Schönheit oder Einzigartigkeit beeindruckend sind. Diese Naturschauplätze können entlang der vielfältigen deutschen Wanderwege erlebt werden. Die diesjährigen Kandidaten stammen aus Baden-Württemberg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen und Thüringen. Interessierte können bis 3. Oktober ihre Stimme auf der Internetseite der Stiftung abgeben. ♦

www.sielmann-stiftung.de/naturwunder



Beliebter FCN-Jet feiert Jubiläum

Nicht nur für Fußballfans ist die Boeing 737-800 von Corendon Airlines mit dem Schriftzug „1. FC Nürnberg“ und großem FCN-Logo mittlerweile ein vertrauter Anblick auf dem Nürnberger Vorfeld. Das Flugzeug ist über die Metropolregion hinaus ein echter Hingucker, Markenbotschafter und beliebtes Fotomotiv. Seit vier Jahren ist der Ferienflieger von Corendon Airlines im Club-Design jetzt unterwegs und startet von Nürnberg aus zu 15 Zielen in Spanien, Ägypten, Griechenland und der Türkei. Inzwischen gibt es den Jet sogar als exklusives Flugzeugmodell im Airport Shop – ein heißbegehrtes Sammlerobjekt. Corendon hat eine Basis am Airport Nürnberg und ein Flugzeug samt Besatzung fest stationiert. ♦

Badespaß und Erholung

Für Gäste ab 60 Jahren:

- vergünstigtes 4-Stunden Ticket
- Gutschein für eine Tasse Kaffee
- kostenlose Wassergymnastik

Jeden Dienstag*

Senioren-
nachmittag

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten

Herzo Bäder- und Verkehrs-GmbH
Würzburger Straße 35 · Herzogenaurach
Tel. 09132 904700 · www.atlantis-bad.de

* außer an Feiertagen und in den bayerischen Schulferien

Zuwachs für Frankens Genussorte

Franken steht für vorzügliche Kulinarik: Das zeigen die zahlreichen Orte in der Urlaubsregion, die als „GenussOrt 2024“ ausgezeichnet wurden. Insgesamt 23 fränkische Städte, Gemeinden und kleinräumige Zusammenschlüsse überzeugten die Jury des bayernweiten Wettbewerbs – somit sind mehr als die Hälfte der insgesamt 44 geehrten Orte aus Franken. Prämiert wurden sowohl Destinationen, die schon im Rahmen des Wettbewerbs 2018 ausgezeichnet wurden, als auch solche, die den „GenussOrt“-Titel ganz frisch tragen. Neu in die Gewinner-Riege reihen sich unter anderem der Markt Absberg im Fränkischen Seenland, Castell im Steigerwald sowie Ramsthal im Fränkischen Weinland ein. Geehrt wurden die Destinationen für ihre regionalen Spezialitäten, deren handwerkliche Herstellung sowie für den vor Ort gelebten Genuss. „GenussOrt 2024“ ist eine Auszeichnung des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus sowie der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau. Einen Überblick über alle fränkischen Genussorte aus den Jahren 2018 und 2024 gibt es online. ♦

www.frankentourismus.de/genussorte

Kulturcafe in der Fortuna Kulturfabrik Höchststadt / Aisch

Ab Oktober wird im „Mediencafe“ der Stadtbücherei in der Fortuna Kulturfabrik wieder Kaffee und Kuchen serviert. Die Stadt Höchststadt hat sich mit Bürgermeister Gerald Brehm und dem Stadtrat entschieden, ein Café anzubieten, welches generationenübergreifend Bürger aus Höchststadt und Umgebung anziehen möchte. Der politische Wille wurde in der Tatsache manifestiert, dass zwei Kräfte eingestellt wurden, die sich dafür zuständig erklären. Andrea Göller und Margit Mäx aus Höchststadt werden an den Nachmittagen von Dienstag bis Freitag die Gäste in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr willkommen heißen. Jeder ist herzlich eingeladen, bei einer Tasse Kaffee mit Kuchen oder einem „Teilchen“ eine angenehme Zeit zu verbringen. Hier kann man sich mit Freunden treffen, seinen Interessen nachgehen, Spiele machen oder in einer aktuellen Zeitschrift der Stadtbücherei schmökern. Auch alle Besucher der Musikschule, der Volkhochschule oder des Jugendzentrums sind herzlich eingeladen. Ansprechpartner ist Bernd Riehlein, Telefon 09193 503316-0. ♦

www.fortuna-kulturfabrik.de

DAS AUSFLUGSZIEL FÜR SENIOREN!



IHR AUSFLUGSZIEL INS GRÜNE

Alleine oder mit den Enkelkindern – immer ein Erlebnis!

GESCHENKTIPP:

Eintrittskarten oder Souvenirs - bei uns finden Sie das ideale Geschenk für jeden Anlass!



WILDPARK
HUNDSHAUPTEN

NATUR UND TIERE ERLEBEN ...

www.wildpark-hundshaupten.de

saubere Energie für eine
sichere Zukunft

CET 
TECHNOLOGY
seit 2011

Unser Service ist der Grundstein für eine gute Kundenbeziehung

Wenn es um moderne
Energielösungen geht,
sind wir Ihr kompetenter
Ansprechpartner vor Ort.

Sie haben Fragen zu nachhaltigen
und effizienten Stromlösungen?

Dann vereinbaren Sie doch gleich
einen Termin für ein individuelles
Beratungsgespräch.

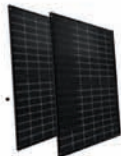
Tel. 09193 / 50 8170



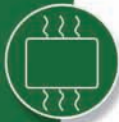
SERVICE|SUPPORT



PV-ANLAGEN



WÄRMEPUMPEN



INFRAROTHEIZUNGEN



BATTERIESPEICHER



E-LADESTATIONEN



ZENTRALE

CET Technology GmbH

Flurstraße 2a | 91475 Lonnerstadt|

Tel. 09193 / 50817-0

info@cet-technology.de



Für aktuelle Angebote besuchen Sie unsere WebSite: www.cet-technology.de

Gemeinsam statt einsam

**Einsamkeit (nicht nur im Alter):
Blick auf ein ernstes gesellschaftliches Problem**

Einsamkeit ist spätestens seit der Corona-Pandemie in der öffentlichen Debatte angekommen. Vor allem über einen längeren Zeitraum hinweg bedeutet Einsamkeit, dieses unangenehme, mitunter sogar schmerzhaftes Gefühl, erheblichen sozialen Stress für die Betroffenen. Mehr noch: Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Einsamkeit genauso schädlich wie Rauchen.

Wie Armut kann auch Einsamkeit zu einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes beitragen. Leben Menschen in chronischer Einsamkeit, haben sie ein erhöhtes Risiko für psychische oder physische Erkrankungen. Sind Menschen hingegen sozial eingebunden, gehen sie unterschiedlichen Interessen nach und sind sie ausreichend finanziell abgesichert, haben sie gute Chancen, gesund alt werden zu können.

Besonders für ältere Menschen kann Einsamkeit ein großes Problem darstellen. Ältere Menschen, die sozial isoliert, verwitwet oder gesundheitlich eingeschränkt sind, leiden besonders häufig unter Gefühlen von Einsamkeit. Studien zeigen zudem, dass sozialer Rückzug unser Gehirn schwächt und uns vorzeitig altern lässt.

Bei Menschen, die wenig soziale Kontakte haben und älter als 50 Jahre sind,



nimmt die Struktur der grauen Hirnsubstanz im Zeitverlauf stärker ab als bei Personen, die weniger isoliert sind. Zudem wird die kognitive Leistungsfähigkeit schwächer. Zu diesen Ergebnissen kommt eine Studie der Universitätsmedizin Leipzig in Zusammenarbeit mit dem Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften.

Einsamkeit als Gesundheitsfaktor

Diese sieht zudem einen Zusammenhang zwischen sozialer Isolation und Demenz. Ihr Ergebnis: Soziale Isolation kann genauso ein Faktor für die Erkrankung Demenz sein, wie mangelnde Bewegung oder ungesunde Ernährung. „Durch unsere Erkenntnisse können wir auf die Bedeutung hinweisen, soziale Isolation effektiv zu bekämpfen und präventiv gegen Demenz vorzugehen“, betont Privatdozentin Veronica Witte, Letztautorin der Publikation und Wissenschaftlerin der Universitätsmedizin Leipzig sowie am Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften.

Wie wichtig der Kampf gegen Einsamkeit ist, unterstreicht das Einsamkeitsbarometer 2024 des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, das die Langzeitentwicklung von Einsamkeit in Deutschland untersucht. Dieses kommt zum Ergebnis, dass sich Einsamkeit durch die gesamte Gesellschaft zieht, besonders aber jüngere und ältere Menschen durch Einsamkeit belastet sind. Personen über 75 Jahren sind im Längsschnitt am stärksten betroffen. Frauen sind stärker belastet als Männer. Und: Menschen, die intensive

Sorgearbeit leisten, sind von gehobenen Einsamkeitsbelastungen betroffen.

„Millionen Menschen in Deutschland fühlen sich einsam. Während der Pandemie hat dieses Gefühl stark zugenommen“, so Bundesfamilienministerin Lisa Paus. „Wir müssen uns der großen Herausforderung stellen, Einsamkeit gemeinsam anzugehen. Einsame Menschen nehmen seltener an Wahlen teil und engagieren sich weniger. So bleibt Einsamkeit ein drängendes Problem und schadet uns als Gesellschaft.“

Das Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB), das ebenfalls in diesem Jahr Forschungsergebnisse zum Thema Einsamkeit vorgestellt hat, kommt zu dem Schluss, dass der Wegfall der coronabedingten Kontaktbeschränkungen nur begrenzt zu einer „sozialen Erholung“ geführt hat und sieht Einsamkeit ebenfalls als gesamtgesellschaftliche Herausforderung: Etwa ein Drittel der erwachsenen Bevölkerung zwischen 18 und 53 Jahren fühlt sich zumindest teilweise einsam, 17 Prozent sind sehr einsam.

Wege aus der Einsamkeit

Derweil bedeutet Einsamkeit nicht gleich Einsamkeit. Gerade im deutschen Sprachgebrauch wird sie manchmal auch synonym mit positivem Alleinsein verwendet, beispielsweise wenn man die Einsamkeit in der Natur sucht. Denn viele genießen das Alleinsein, weil sie tun und lassen können, was sie wollen und ganz nach ihrem eigenen Rhythmus leben können. Doch Einsamkeit im wissenschaftlichen Sinne

ist dagegen immer negativ. Sie bezieht sich auf ein wahrgenommenes Defizit an sozialen Kontakten und wird als etwas Negatives, Belastendes erlebt.

Doch Einsamkeit und soziale Isolation müssen nicht sein und können von älteren Menschen überwunden werden. Mit ein paar Tipps hat Einsamkeit keine Chance. Ein Beispiel: Smalltalk wagen. Ein kurzes Gespräch mit Fremden macht uns glücklich, zeigen mehrere Studien, etwa von der britischen Psychologin Gillian

Sandstrom von der University of Essex. Beim nächsten Supermarktbesuch einfach mal die neue Auszubildende fragen, wie ihr das Berufsleben gefällt.

Ebenfalls sinnvoll: alte Kontakte erneuern und sich endlich mal wieder bei Schulfreunden melden, sich sozial engagieren (egal ob bei der Tafel oder beim Bund Naturschutz) oder etwas Neues lernen (beispielsweise bei der örtlichen Volkshochschule), sich neue Fähigkeiten anzueignen, sind wirksame Mittel gegen Einsamkeit im

Zwei Fragen zum Thema „Einsamkeit im Alter“ an Barbara Grille

Herbstzeitlose: Frau Grille, Ihre ÖDP-Stadtratsfraktion organisiert im Oktober einen Informationsworkshop zum Thema „Erlangen: Einsamkeit im Alter“. Was ist Ihre Motivation?

Barbara Grille: Nachdem die Zahl der von Einsamkeit betroffenen Bürgern in Deutschland steigt, stellen wir ÖDP-Stadträte Joachim Jarosch, Gerda Reitzenstein und ich uns die Frage, wie die Situation konkret in Erlangen ist und welche Ideen die Erlanger Senioren selbst haben, dieser negativen Entwicklung wirksam zu begegnen. Mögliche Maßnahmen – neben bereits bestehenden – wollen wir gemeinsam mit der älteren Generation erarbeiten und diskutieren.

Uns ist bewusst, dass das Thema „Einsamkeit“ nicht nur Senioren betrifft. Doch konzentrieren wir uns zunächst auf die ältere Generation und nehmen danach auch



Barbara Grille ist Stadträtin und sozialpolitische Sprecherin der ÖDP-Stadtratsfraktion.

die weiteren Altersgruppen in den Fokus – mit dem Ziel, das Problem ganzheitlich anzugehen.

Was erhoffen Sie sich von dem Informationsworkshop „Erlangen: Einsamkeit im Alter“?

Wir wollten ein Format, durch das wir die Teilnehmer aktivieren. So werden wir nicht nur einen fachlichen Input mit Zahlen und einen Überblick über bereits bestehende Angebote bieten.

Wir wollen auch durch Kleingruppen den Austausch von Erfahrungen und Ideen fördern. Zudem können konkrete Forderungen an die Erlanger Stadtpolitik und eigene Handlungsmöglichkeiten zur Verbesserung der sozialen Integration gemeinsam formuliert werden. Auch besteht bei unserem Informationsworkshop die Möglichkeit zur Vernetzung mit anderen Betroffenen und Akteuren. ♦

Alter. Denn sie bieten die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und das gute Gefühl, etwas Sinnvolles getan zu haben. Auch ein eigenes Haustier oder regelmäßiger Kontakt zu einem Tier hilft, die Einsamkeit zu überwinden.

Seniorentreffs oder spezielle Online-Portale ermöglichen es älteren Menschen, sich miteinander zu vernetzen. Auch eine Struktur im Alltag zu haben, kann gegen Einsamkeit helfen. Zudem sollte man offenbleiben für neue Technologien. Nie war es leichter mit den Enkelkindern in Kontakt zu bleiben, als über Computer, Smartphones oder Tablet.

Wichtig ist vor allem eines: Sensibilisieren und Unterstützungsangebote initiieren und sichtbar machen. Ideen gibt es viele, angefangen von der Plauderkasse im Su-

permarkt, an denen die Kunden in aller Ruhe ihre Einkäufe bezahlen und dabei ein Gespräch mit dem Kassierer führen können bis zur Ratschbank, auf der Menschen ungezwungen ins Gespräch kommen sollen. Wer sagt schließlich schon gerne über sich selbst: Ich bin einsam. ♦ HZL

Auf die steigende Zahl der von Einsamkeit betroffenen Menschen antwortet das Bundesministerium für Familie mit einer bundesweiten „**Strategie gegen Einsamkeit**“. Gemeinsam mit dem Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) soll bis zum Jahr 2025 das Thema Einsamkeit in Deutschland stärker wissenschaftlich untersucht und politisch aufgegriffen werden.

ödp
Fraktion

im Erlanger
Stadtrat

Ihre ÖDP-Stadtratsfraktion lädt
ein zum Informationsworkshop

„Erlangen:

Einsamkeit im Alter“

Montag, 7.10.2024, 15:30 Uhr
evang. Familienzentrum
Bismarckstr. 19



Fragen Sie den Oberbürgermeister

Fußstreife, Wohnmobilstellplätze, Hundesteuer

Was wollten Sie schon immer mal mit Oberbürgermeister Florian Janik besprechen? Welches Thema rund um die Hugenottenstadt liegt Ihnen besonders am Herzen? Sie haben eine Frage, die Sie schon immer loswerden wollten? In der Herbstzeitlosen haben Sie die Gelegenheit, in den Austausch mit Erlangens Oberbürgermeister zu gehen. In der Rubrik „Sie fragen, der Oberbürgermeister antwortet“ beantwortet Florian Janik jeweils drei von unseren Lesern gestellten Fragen.



Frage 1: Ich frage mich oft, warum man in der Innenstadt nur noch so selten Polizisten sieht – und wenn, nur mit ihrem Fahrzeug durch die Fußgängerzone fahrend. Ich fühle mich manchmal unsicher, vor allem wenn man in den Abendstunden auf größere Gruppen von Jugendlichen trifft. Mein Sicherheitsgefühl wäre größer, wenn Beamte regelmäßig zu Fuß auf Streife unterwegs wären. Die Älteren unter uns können sich bestimmt noch an die hochgewachsene Politesse mit den kurzen Haaren erinnern, die in den 70er und 80er Jahren täglich bei Wind und Wetter zwischen Martin-Luther-Platz und Rathausplatz unterwegs war. So etwas fehlt heute.

Lassen sich mich kurz vorwegschicken: Die Polizei ist eine staatliche Behörde. 1973 wurde die Stadtpolizei, die sich vor allem um Verkehrsthemen gekümmert hat, aufgelöst. Heute nimmt die Kommu-

nale Verkehrsüberwachung, die Erlangen, Nürnberg, Fürth und Schwabach zusammen betreiben, zu Fuß und auf dem Rad die Aufgaben der von Ihnen genannten Politessen wahr. Auch wenn wir für den Polizeieinsatz als Stadt nicht zuständig sind, stehen wir zu diesen Themen im engen Austausch mit der Polizeiinspektion unter Leitung von Klaus Wild. Richtig ist, dass die Polizei nur anlassbezogen Fußstreifen durchführt. Das hat nicht zuletzt praktische Gründe. Wenn die Polizei beispielsweise abends in einen Club gerufen wird, kommt sie schneller von A nach B. Unterstützt wird die Polizei auch in Erlangen von Ehrenamtlichen der Sicherheitswacht. In Erlangen sind dort derzeit 22 Menschen aktiv – das ist bayernweit die stärkste Gruppe. Sie sind tatsächlich auch zu Fuß auf Streife und sind zusätzliche Augen und Ohren der Polizei im Dienst der öffentlichen Sicherheit und Ordnung.



BENÖTIGEN SIE HILFE ODER BERATUNG?
Die Caritas ist für Sie vor Ort!

Ambulanter Pflegedienst

Hammerbacherstraße 11 | Tel: 09131 12 08 90 | pflege.erlangen@caritas-regio.de

Betreutes Wohnen und Pflegeheim Roncallistift

Hammerbacherstraße 11 | Tel: 09131 12 08 0 | info@roncallistift.de

Allgemeine Soziale Beratung | Schulden- und Insolvenzberatung

Mozartstraße 29 | Tel: 09131 88 56 0 | sobe@caritas-erlangen.de

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Anna-Herrmann-Straße 3 | 91074 Herzogenaurach
Tel: 09132 80 88 | eb@caritas-erlangen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst | Gerontopsychiatrische Beratung

Mozartstraße 29 | Tel: 09131 88 56 0 | spdie@caritas-erlangen.de

Tagesstätte TREFF

Bissingerstraße 32 | Tel: 09131 3 26 10 | treff@caritas-erlangen.de

Caritas Boutique

Mozartstraße 29 | Tel: 09131 88 56 41



#unsernetztraegt

www.caritas-erlangen.de

vhs  Volkshochschule
Erlangen



Edgar Hubrich

Kennen Sie den Namen Ihrer Urgroßmutter?

Wie beginne ich Familiengeschichtsforschung?

Dienstag, 3. Dezember 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

📍 vhs Erlangen, Friedrichstraße 19, Historischer Saal

www.vhs-erlangen.de

Eine Anmeldung ist erforderlich
24W201018

Die Sicherheitswacht ist gut über ihre Kleidung erkennbar. Die Ehrenamtlichen halten stets Kontakt zur Polizei und sorgen so dafür, dass schnell und gezielt professionelle Hilfe in Notlagen oder Gefahrensituationen alarmiert und geleistet werden kann. Beruhigend ist allemal: Erlangen ist nach der Kriminalstatistik die zweit sicherste Stadt Deutschlands über 100.000 Einwohner. Und dennoch kann ich verstehen, wenn man sich trotz dieser beruhigenden Zahlen subjektiv manchmal unsicher fühlt. Scheuen sie sich in solchen Momenten nicht, auch die Polizei anzurufen.

Frage 2: Warum hat Erlangen keinen anständigen Wohnmobilstellplatz? Die vier Plätze am Großparkplatz sind zu wenig und bieten auch keinerlei Komfort, wie Wasserversorgung und -entsorgung oder Strom. Erlangen ist damit für die wachsende Gruppe der Wohnmobilmfahrer ein weißer Fleck. Diese geben auf ihren Reisen übrigens deutlich mehr Geld aus als Hotelurlauber. Das stärkt den Einzelhandel und die Gastronomie.

Viele schwärmen im Urlaub von kostengünstigen, häufig sogar kostenlosen Wohnmobilstellen. Was diese Plätze neben der Infrastruktur ja meist ausmacht,

ist eine attraktive und häufig zentrumsnahe Lage. Die ehrliche Antwort ist: Derzeit sehe ich keine Möglichkeit, weitere Wohnmobilstellplätze in Erlangen zu schaffen. Parkraum in der Innenstadt ist bekanntlich bereits jetzt sehr begehrt. Der Großparkplatz soll in den nächsten Jahren grundlegend umgestaltet werden, weshalb sich derzeit keine weiteren Investitionen in Infrastruktur wie Wasserversorgung und -entsorgung oder Strom lohnen. Zudem gibt es einen attraktiven Campingplatz am Dechsendorfer Weiher.

Frage 3 Mit welcher Begründung bezahlt man in Erlangen Hundesteuer, aber keine Steuern für andere Haustiere, wie Katzen?

Die Hundesteuer ist eine sogenannte Aufwandsteuer, die Gemeinden erheben dürfen. Dass sich die Hundesteuer in allen Gemeinden durchgesetzt hat, es Katzensteuern hingegen in Deutschland nicht gibt, hat viele – nicht zuletzt praktische – Gründe. Denn während Hunde sehr leicht ihren Besitzern zuzuordnen sind, ist das bei Katzen nicht ohne weiteres möglich. Der Aufwand für Registrierung sämtlicher Katzen und die Erhebung wäre enorm hoch und würde den zu erwartenden Einnahmen nicht gerecht. ♦



**Claudia's Vermittlung
von 24 Stunden Pflege**

24 Stunden Pflege durch
polnische Pflege- und
Betreuungskräfte

Claudia Sendner Tel.: 01575-2473960
Hochstr. 2.a Fax: 09135-2104671
91093 Heßdorf www.claudias-24std-pflege.de
Untermembach info@claudias-24std-pflege.de

Sie haben auch eine Frage an Oberbürgermeister Florian Janik? Mitmachen ist ganz einfach: Schicken Sie Ihre Frage an Oberbürgermeister Florian Janik an: Herbstzeitlose Seniorenmagazin, Bayreuther Straße 1, 91054 Erlangen oder per E-Mail an frag-den-ob@herbstzeitlose-magazin.de



**Fit für den Herbst:
Vielfältige Lösungen für
mehr Bewegungsfreiheit.**



Montag	8.30h-13.00h und 13.30h-18.00h
Dienstag	8.30h-13.00h und 13.30h-18.00h
Mittwoch	8.30h-13.00h und 13.30h-16.00h
Donnerstag	8.30h-13.00h und 13.30h 18.00h
Freitag	8.30h-14.00h

**Wir beraten Sie gerne:
vor Ort und zu Hause!**

Nägelsbachstraße 49b, 91052 Erlangen, 1. Stock

09131 40150 0

www.sanitaetshaus-kraus.de

Sie wollen eine Immobilie (ver)kaufen?

Jetzt Wert ermitteln und Preis-Updates erhalten – kostenlos in wenigen Minuten mit der unabhängigen Wohnmarktanalyse Ihrer Sparkasse.

[sparkasse-erlangen.de/
preisfinder](http://sparkasse-erlangen.de/preisfinder)



Markttätigkeit erfolgt in Vertretung der
Sparkassen Immobilien
Vermittlungs-GmbH

**Meinen
Immobilienwert
immer im Blick.**



50 Jahre Seniorenbeirat, eine Erfolgsgeschichte

Seniorenbeirat Erlangen feiert 50-jähriges Jubiläum mit Festakt

Seit 50 Jahren ist der Seniorenbeirat Erlangen das Sprachrohr für ältere Menschen in der Hugenottenstadt. Als beratendes Gremium steht er der Stadtverwaltung und dem Stadtrat in allen Fragen der Seniorenpolitik zur Seite. Er arbeitet überparteilich, überkonfessionell, unabhängig und generationsübergreifend und ist da für die Menschen 60+ sowie für deren Anregungen und Fragen. Am 10. Juli wurde dieses Jubiläum mit einem Festakt im Kreuz+Quer, dem Haus der Kirche am Bohlenplatz, mit zahlreichen Weggefährten und Gästen aus der Stadtgesellschaft gefeiert – unter ihnen Oberbürgermeister

Florian Janik sowie seine Amtsvorgänger Siegfried Balleis und Dietmar Hahlweg, in dessen Amtszeit der Seniorenbeirat 1974 als erster in Bayern initiiert wurde.

Letzterer unterstrich in einer eingespielten Videobotschaft die Bedeutung des Seniorenbeirats als Gremium, das seit seiner Gründung die Aufgabe hat, Lobby für ältere Menschen in Erlangen zu sein und sie zu ermutigen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen, soweit die Kräfte dafür reichen. Siegfried Balleis hob, ebenfalls in einer eingespielten Videobotschaft, die Verdienste des Seniorenbeirats hervor: „Wenn es diesen nicht geben würde,

müsste man ihn erfinden“, so der Altbürgermeister. In seiner Amtszeit wurde unter anderem das beliebte Format „Senioren melden sich zu Wort“ ins Leben gerufen. Zudem hob er die **Herbstzeitlose** als Magazin hervor, das aus Erlangens Seniorenarbeit nicht wegzudenken sei.



Lunor



UNSERE SERVICELEISTUNGEN:

Zufriedenheitsgarantie

Umtausch und Rücknahme möglich

24-monatige Qualitäts- & Funktionsgarantie
für Ihre individuell angefertigte Brille

Sicherheitsgarantie

Ihre Absicherung gegen Bruch, Beschädigung & Diebstahl

Kostenloser Sehtest

Vereinbaren Sie vorab einen Termin

Reinigungs- und Pflegespray

zu jeder Brille geschenkt, kostenfrei nachfüllbar

Professionelle Brilleninspektion

jederzeit kostenlos vor Ort – inkl. Ultraschallreinigung

Kostenloser Führerscheinesehtest

Wir sind eine amtlich anerkannte Sehteststelle

OPTIK **Amberg**

Besold'sches Haus

Erlangen | Hauptstraße 26 | Tel. 09131 21162 | Mo. bis Fr. 9.30 – 19.00 Uhr | Sa. 9.30 – 16.00 Uhr | optik-amborg.de |



2x in
Erlangen

GERNE BERATEN WIR SIE IN EINEM PERSÖNLICHEN GESPRÄCH ÜBER UNSERE ANGEBOTE.

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige



Röthelheimpark

Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Erlangen

Marie-Curie-Straße 27a · 91052 Erlangen

Tel. 09131 91610

roethelheimpark@charleston.de

www.pflege-roethelheimpark.de



Venzonestift

Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Erlangen

Lange Zeile 75 · 91054 Erlangen

Tel. 09131 533810

venzonestift@charleston.de

www.pflege-venzonestift.de

Dinah Radtke, Vorsitzende des Seniorenbeirats, erinnerte in ihrer Rede an die wichtigen Aufgaben des Gremiums für die Stadtgesellschaft, dankte den engagierten Mitgliedern und skizzierte, wie sie sich die Zukunft für Senioren in Erlangen vorstellt. Florian Janik, Erlangens amtierender Oberbürgermeister, würdigte die Arbeit des Seniorenbeirats als Gremium, „das auch denen eine Stimme gibt, die nicht oder nicht mehr in der Lage sind, ihre Interessen zu artikulieren“. Die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass auch ältere Menschen Teil der Gesellschaft bleiben können, sei eine der großen Herausforderungen für alle. Zudem erinnerte er an das Thema Vereinsamung, dem es gesamtgesellschaftlich entgegenzuwirken gelte. Florian Janik warb dafür, sich mehr umeinan-

der zu kümmern und Verantwortung füreinander zu übernehmen, sei es im Stadtteil oder in der Hausgemeinschaft.

In seinem Grußwort hob Erlangens Oberbürgermeister auch die Bedeutung von allen älteren Menschen in Erlangen hervor: „Es ist ein großer Schatz, wenn Menschen bereit sind, ihre Perspektive und Erfahrung einzubringen und damit aufzeigen, wo es noch etwas zu tun gibt.“ Er betonte, dass gerade ältere Menschen der um sich greifenden Veränderungsmüdigkeit etwas entgegenzusetzen hätten: ihre Lebenserfahrung. „Sie haben viel erlebt und vor allem oft erlebt, dass Veränderungen auch viel Gutes mit sich bringen, gerade mit Rückblick auf ein langes Leben.“

Kurzweiliger Rückblick, unterhaltsames Programm

Teil des abwechslungsreichen Programms, erarbeitet von der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit im Seniorenbeirat, waren zudem eindrucksvolle Porträts von Erlanger Senioren im hohen Alter und ein kurzweiliger Rückblick auf 50 Jahre Seniorenbeirat inklusive der fünf Vorsitzenden und ihren jeweiligen Schwerpunktsetzungen zugunsten der älteren Menschen in Erlangen seit dessen Gründung 1974. Grußworte aus Erlangens Partnerstadt Jena überbrachte Elisabeth Wackernagel, Vorsitzende des Kommunalen Seniorenbeirats Jena. Schauspielerin Lea Schmocker servierte ein literarisches Schmankerl. Musikalisch umrahmt wurde die Jubiläumsfeier von Joan Croker und Henry Philipps. ♦

www.erlangen.de/seniorenbeirat

freundlich, kompetent, verlässlich

FrankenTreppen

Hauptstraße 18 - 91083 Baiersdorf

Tel. 09133/60 66 780

www.frankentreppen.de

BEI UNS FINDEN SIE
INNENTREPPEN AUS MASSIVHOLZ
und Exklusiv das Treppenmodell LAMI mit kratzfester Oberfläche



Mit unseren Produkten bieten wir die passende Lösung für Privatkunden und Hausbaufirmen. Trends zu setzen statt Trends zu folgen ist unsere Devise.

WIR FINDEN DIE LÖSUNG FÜR IHREN ANSPRUCH.

- Systemtreppen
- Bolzentreppen
- Falzwerktreppen
- Kragarmstufen
- Designtreppen
- Spindeltreppen
- Wangentreppen
- Raumspartreppen
- Geländer und Stufen



Kino & Café



Das Premiumkino im Herzen Erlangens

Genießen Sie Filme in großzügigen, elektrisch einstellbaren Sitzen mit über **2 Metern Reihenabstand**. Das Foyer, das Café sowie alle Säle sind barrierefrei erreichbar.

Das Manhattan Café

Zentral gelegen bietet das Café eine große Auswahl an Kaffeespezialitäten, Kuchen, Drinks, fränkischen Bieren und Snacks. In den warmen Monaten lockt der gemütliche Außenbereich des Manhattan. Hier kann man, ob bei Kaffee und Kuchen, einem kühlen Bier oder einem Glas Wein dem bunten innerstädtischen Treiben rund um die Erlanger Arcaden zuschauen.

Das aktuelle Programm
finden Sie unter
cinecitta.de/manhattan

Güterhallenstr. 4 | 91054 Erlangen | Direkt gegenüber der Erlangen Arcaden | 0911 20 666-0

NUR EIN KLICK: JETZT MIT UNS SANIEREN



Jetzt kostenlosen
SanierungsGuide
entdecken!

Sie möchten Ihre Immobilie sanieren
oder modernisieren?

Nutzen Sie unseren kostenlosen
SanierungsGuide im
MeinZuhausePortal.



www.vrbank-bafo.de/meinzuuhause



Familiengeschichte im Blick, Zeitgeschichte im Gespräch

vhs Erlangen bietet vielfältiges Programm im Winter

Die Volkshochschule (vhs) Erlangen wartet auch im Wintersemester mit einem abwechslungsreichen Programm auf. Neben bewährten Vorträgen zu Themen wie Patientenverfügung oder Erbrecht gibt es auch wieder ganz neue Veranstaltungen. Einige wurden auf Anregung der Nutzer geplant. „Eine Veranstaltung zur Familiengeschichtsforschung wurde von mehreren Menschen vermisst, dieses Semester haben wir sie nun im Programm“, so Elisabeth Preuß, die an der vhs Erlangen für den Programmbereich Gesellschaft und Seniorenbildung zuständig ist. „Man muss vor einer Schachtel alter Fotos nicht kapitulieren, sie können viel erzählen über die Herkunft und Geschichte einer Familie. Das gleiche gilt für Münzen, auch sie können Geschichte erzählen.“ Daher findet am 3. Dezember ein Abend zum Thema „Ahnenforschung“, am 15. Januar eine Veranstal-

tung zum Hobbymünzensammeln statt. Auch Themen aus Politik und Zeitgeschichte haben wieder ihren festen Platz im Programm der vhs. So findet im Wintersemester eine vierteilige Reihe zum Thema „Jüdisches Leben“ statt. Der Autor Levi Israel Ufferfilge („Nicht ohne meine Kippa“), die Schauspieler Patrizia Litten und Gerhard Haase-Hindenburg und der Musiker Miguel Wolf lassen teilhaben an Tradition, Alltag, Musik und Geschichte. Natürlich sind lebhaftige Diskussionen, wie immer an der vhs, willkommen. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Dies ist entweder über die Webseite der vhs, schriftlich per E-Mail oder persönlich im vhs-Servicebüro in der Friedrichstraße 19 möglich.

„Oft werden wir gefragt: Muss das sein?“, so Elisabeth Preuß. „Aber der Vorteil der Anmeldung liegt auf der Hand: Sollte – beispielsweise wegen Erkrankung – einmal eine Veranstaltung abgesagt werden müssen, können wir die Angemeldeten benachrichtigen und sie kommen nicht vergebens.“ Die Programmhefte liegen an vielen Orten aus, natürlich in der vhs, aber beispielsweise auch in der Stadtbibliothek, in Filialen der Sparkasse und in der Tourist-Info in der Goethestraße 21. ♦

www.vhs-erlangen.de





Hoch hinaus mit Ihrem neuen Treppenlift!

Rufen Sie uns gleich an!
0911 / 99 84 11 70

Ihre
Lebensqualität
ist unsere
Herzens-
sache

Mit fortschreitendem Alter, Krankheit oder anderen Einschränkungen kann das Treppensteigen nicht nur zur Herausforderung, sondern auch zu einer Gefahr werden. Ein Treppenlift, Plattformlift oder Homelift kann hier Abhilfe schaffen.

Für mehr
Infos scannen!



Wir bieten:

- Unverbindliche, persönliche Beratung
- Qualitativ und technisch hochwertige Systeme
- Für gerade, kurvige, steile oder flache Treppen

Bis zu 4.000 € Zuschuss sichern!

Auf Antrag zahlt die Pflegekasse einen Zuschuss zur Wohnumfeldverbesserung von bis zu 4.000 € pro Person und Maßnahme, sofern ein anerkannter Pflegegrad (1-5) vorliegt.

Riedel & Pfeuffer GmbH Haus der Gesundheit
Reha-Team Nürnberg GmbH
Tucholskystr. 2
90471 Nürnberg



www.riedel-gruppe.de • • • info@riedel-gruppe.de

Beratungsangebot „Hilfe zur Pflege“ durch den Bezirk Mittelfranken

im Pflegestützpunkt Erlangen

erlangen.de/pflegestuuetzpunkt

14-täglich,
montags von
13:00 bis 17:00
Uhr, Terminver-
einbarung unter
09131 86-2329



Stadt
Erlangen

Pflegestützpunkt
Erlangen
Pflegeberatung
und -koordination

In Kooperation mit



Bildnachweis: © Kzenon | fotolia.com

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Neue Polizeizentrale, Spatenstich für das Ronald McDonald Haus, Übergabe der „Housing Area“

Bedeutende Erlanger Ereignisse vor 20 und 30 Jahren

Gastbeitrag von Professor Siegfried Balleis, Alt-Oberbürgermeister der Stadt Erlangen

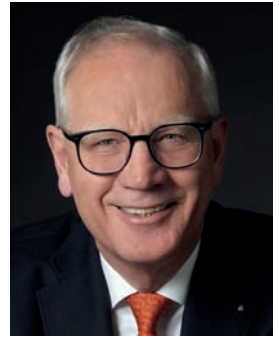
Was vor 30 Jahren geschah

Am **9. September** wurde die neue Polizeizentrale an der Schornbaumstraße 11 durch den damaligen Innenminister des Freistaats Bayern, Günther Beckstein, offiziell eingeweiht.

Am **29. September** wurde von den Amerikanern der letzte Teil ihrer Erlanger Garnison, nämlich die so genannte „Housing Area“ übereignet an die Bundesrepublik Deutschland. Gleichzeitig wurde eine Weitergabe dieser Liegenschaft an die städtische Wohnungsbau Gesellschaft Gewobau vereinbart. Damit wurde ein wichtiger Beitrag zur Linderung der Wohnungsnot in der Stadt Erlangen geleistet.

Am **15. November** erfolgte der erste

Spatenstich für das Ronald McDonald Haus der Ronald McDonald Kinderhilfe an der Turnstraße 9. Dadurch wurde für die Eltern krebskranker Kinder direkt gegenüber der Kinderklinik die Möglichkeit für ein „Zuhause auf Zeit“ geschaffen.



Was vor 20 Jahren geschah

Am **17. September** verstarb der Unternehmer und große Mäzen der Stadt Erlangen, Max Elsner. Er finanzierte zusammen mit

Hier ist für jeden etwas dabei!

Museumsshop
Lorenzer Platz 10 • 90402 Nürnberg
www.bibelmuseum.bayern

Weihnachten ist nicht mehr fern!

BIBEL MUSEUM BAYERN

seiner Frau nicht nur mit insgesamt 300.000 DM das gesamte Erlangen Stadtlexikon, das anlässlich des 1000. Geburtstags der Stadt Erlangen im Jahr 2002 erschien, sondern vermachte der Stadt Erlangen in seinem Testament auch 1,5 Millionen Euro für schulische und sportliche Einrichtungen für Erlanger Kinder. Als besonders sichtbares Zeichen wurde die Schule in Bruck in Max- und Justine Elsner-Schule umbenannt und gründlich saniert.

Am **30. September** stimmte der Erlanger Stadtrat mit deutlicher Mehrheit der Genehmigungsplanung für die Erlangen Arcaden zu. Damit wurde eine wichtige Voraussetzung für die Bindung der hohen Kaufkraft in unserer Stadt geschaffen.

Am **25. November** wurde in der Stadt- ratssitzung das Konzept des Jahresmotto



2005 „Gesundheit erleben Gesundheit, ERLANGEN“ vorgestellt. Mit diesem Jahresmotto hat der Erlanger Stadtrat die Bedeutung der Gesundheit für die Erlanger Bürger unterstrichen und gleichzeitig die Motivation geweckt, sich selbst aktiv durch Bewegung und gesunde Ernährung für die eigene Gesundheit einzusetzen. ♦

 **Diakoneo**
BODELSCHWINGH-HAUS



WIR BILDEN AUS!

Leben in ruhiger Lage - naturnah und verkehrsgünstig

- vollstationäre Pflege für 137 Menschen
- beschützender Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Kurzzeitpflege
- 25 barrierefreie Wohnungen mit Balkon
- vielfältige Serviceleistungen
- gut etablierte Kultur der Palliativbegleitung im Haus

Bodelschwingh-Haus
Wohn- und Pflegeeinrichtung
für Senioren
Friederike Leuthe
Habichtstraße 14 und 14a
91056 Erlangen
Tel.: +49 9131 309-5
www.diakoneo.de

weil wir das
Leben lieben.

Jetzt nicht den Anschluss verpassen

Kostenloses Angebot der Stadtverwaltung zum Thema Energieberatung

Mit dem „Klima-Aufbruch“ hat sich in Erlangen eine ganze Stadt auf den Weg gemacht, um ihren Beitrag zur Eindämmung der Erderwärmung zu leisten. Ein wichtiger Beitrag für das Ziel Klimaneutralität sind die kostenlosen Energieberatungen der Stadt. Zudem hilft das Angebot, die monatlichen Ausgaben für Strom und Gas zu senken. Die Beratung können alle Erlanger Bürger kostenfrei nutzen (Terminvereinbarung: energiefragen@stadt.erlangen.de). Sie findet im Umweltamt in der Schuhstraße 40 oder telefonisch statt und bietet unmittelbare Unterstützung, wenn es darum geht, Energiekosten durch eine energetische Gebäudesanierung zu senken. Beratungen vor Ort sind nach Absprache ebenfalls möglich. Die vier Energieberater beraten unabhängig zu den Themen energetische Sanierung von Gebäuden, nachhaltiger Neubau, emissionsfreie Heizungsanlagen, Ausbau von Photovoltaikanlagen und informieren über Fördermöglichkeiten auf Bundes- und Landesebene.

Die von ihnen angebotene Erstberatung ersetzt zwar keine ausführliche, kostenpflichtige Energieberatung, wie sie beispielsweise durch externe Energieeffizienzberater durchgeführt wird, ist aber eine wichtige Orientierung. Besprochen wird beispielsweise, was in puncto energetischer Sanierung möglich und sinnvoll ist. Damit sind die Beratenen bereits vorinformiert, wenn es ins detaillierte Gespräch mit Energieeffi-

zienzberater oder Heizungsbauer geht.

Bei den Beratungen geht es neben den Fragen zur energetischen Sanierung von Gebäuden und zum nachhaltigen Neubau oft auch um Photovoltaikanlagen. Besonders diese lassen sich gut nachrüsten, sparen nach kurzer Zeit Stromkosten ein und sind in allen Größen erhältlich: für das Hausdach, den Carport oder sogar den Balkon. „Es ist wichtig, sich genau zu überlegen, wie der zukünftige Bedarf aussieht, wenn es um die Dimensionierung der PV-Anlage geht“, betont Energieberater Sebastian Stössel. „Dabei spielt es zum Beispiel eine Rolle, ob man plant, ein Elektrofahrzeug anzuschaffen oder die Heizung auf Wärmepumpe umzustellen.“ Und auch im Alltag kann mit wenigen Handgriffen in kurzer Zeit der Energieverbrauch gesenkt werden. Auf der Seite www.klima-aufbruch.de hat das Amt für Umweltschutz und Energiefragen deshalb auch ganz alltagspraktische Tipps und Denkanstöße rund um nachhaltige und kostensparende Nutzung von Energie zusammengestellt. Ein Blick lohnt sich, denn im Alltag Energie zu sparen ist nicht nur sinnvoll fürs Klima, sondern senkt auch die monatlichen Ausgaben für Strom, Gas und Co..

Neben der Stadt Erlangen bieten die Erlanger Stadtwerke (ESTW) oder der Verein Energiewende ER(H)langen ebenfalls eine kostenfreie, initiale Energieberatung. ♦

www.klima-aufbruch.de

www.erlangen.de/aktuelles/energieberatung



IHRE LIEBSTEN IN GUTEN HÄNDEN

- ✓ Fachliche Kompetenz
- ✓ Qualifizierte Betreuungskräfte
- ✓ Kontinuierliche Versorgung
- ✓ Vertraute Umgebung
- ✓ Entlastung für Angehörige
- ✓ Transparente Kosten



omega
homecare

omega homecare GmbH
An der Weberei 4
96047 Bamberg
kontakt@omega-homecare.de

24H-BETREUUNG IN ERLANGEN & UMGEBUNG

Tel.: 0800 800 9 200 (*kostenfrei)

www.omega-homecare.de

Infoabend
10.10.2024
Schulung im
Okt./Nov.
2024

SIE suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt?

SIE haben Freude, mit Kindern die Welt zu entdecken
und ein offenes Ohr für Familien?

Werden Sie Familienpatin / Familienpate!

Wir bieten Ihnen

- ✓ Wir achten darauf, dass Familie und Familienpatin / Familienpate gut zusammenpassen
- ✓ Gute Vorbereitung durch Schulung / Begleitung durch Koordinatorin
- ✓ Erstattung von Kosten für Freizeitaktivitäten mit Kindern

Informieren Sie sich

- ✓ Beim Infoabend am 10.10.2024 um 19 Uhr im Kinderschutzbund, Strümpellstr. 10, Erlangen
- ✓ Direkt bei den Koordinatorinnen von Stadt oder Landkreis

Nächste Schulung
Okt./Nov. 2024

Schulungstermine:
erlanger-familienbuendnis.de

Kontakt Koordination
Für die Stadt Erlangen: KatrinLink.familienpatenschaften-erlangen@kinderschutzbund-erlangen.de
0179 41 56 542

Für den Landkreis: [Maria Ruhfae.familienpatenschaften-erh@kinderschutzbund-erlangen.de](mailto:Maria.Ruhfae.familienpatenschaften-erh@kinderschutzbund-erlangen.de)
01520 19 41 934

Nahe am Katastrophenfall

Alarmsignal der gesamten Krankenhauslandschaft in Deutschland

Die Landräte aus Ober-, Mittel- und Unterfranken sehen in den Verlusten der Krankenhäuser in Bayern in Höhe von voraussichtlich drei Milliarden Euro 2024 eine dramatische Belastung der Haushalte der Landkreise und ihrer Gemeinden. „Die Landkreise als Träger der Krankenhäuser brauchen jetzt schnell deutliche Signale des Bundes und des Freistaats, dass man gemeinsam diese nie dagewesene Krise angehen will“, so die drei Bezirksvorsitzenden des Bayerischen Landkreistags, Ansbachs Landrat Jürgen Ludwig (Mittelfranken), der Hofer Landrat Oliver Bär (Oberfranken) und Wilhelm Schneider, Landrat der Haßberge (Unterfranken). Sie vertreten insgesamt 25 Landkreise in Franken.

Gefragt ist eine auf die Zukunft ausgerichtete Krankenhausplanung

Bei einer gemeinsamen Tagung war die Krankenhauskrisis das Hauptthema. Die Lage sei maximal schwierig: Die kommunalen Träger würden zwischen gesetzlichen Pflichten, Wünschen der Bürgerschaft, Personalmangel, Finanznot und politischen Zwängen zerrieben. Die Landräte aus Franken sehen es als erforderlich an, dass sich der Freistaat Bayern sehr schnell stärker mit der Notfallversorgung und der Krankenhausplanung, aber auch mit einer bes-

seren Grundfinanzierung befasst. „Das derzeitige Sammeln von Daten und die Organisation von regionalen Gesprächsrunden durch den Freistaat Bayern ist bei Weitem nicht ausreichend. Diese Krise darf nicht länger mit Verweis auf den Bund in Bayern laufen gelassen werden“, betont Landrat Jürgen Ludwig. „Wenn acht von zehn Krankenhäusern Verluste machen, ist dies ein Alarmsignal der gesamten Krankenhauslandschaft in Deutschland“, folgert Landrat Oliver Bär (Hof). Der Bund müsse Rahmenbedingungen schaffen, die eine Versorgung in allen Regionen dauerhaft sicherstellen. „In unseren Kliniken wird eine hervorragende Arbeit geleistet, demgegenüber lässt der Bund die Krankenhäuser sehenden Auges dahin darben, mit drastischen und nachhaltigen Folgen“, so Oliver Bär.

Große Sorgen macht den Landkreischefs zudem, dass immer mehr freigemeinnützige Träger auch große Krankenhäuser schließen oder den kreisfreien Städten und Landkreisen in den Schoß legen, die dann aufgrund ihres gesetzlichen Versorgungsauftrags übernehmen müssen. „Wir verlangen vom Freistaat ja nicht, dass er in die Übernahme der Betriebskosten einsteigt. Der Freistaat muss aber seine Zurückhaltung bei diesem für die Bürger und Kommunen sehr wichtigen und politisch brisanten Thema aufgeben“, so Landrat Wilhelm Schneider (Haßberge). Das Resümee: Man brauche eine auf die Zukunft ausgerichtete Krankenhausplanung. ♦

STEUERN?

WIR MACHEN DAS.

50 Jahre **VLH**

Beratungsstelle Eckental-Brand
Schlehenstr. 6
90542 Eckental
Telefon 09126-29840-23
Fax 09126-29840-10

Beratungsstelle Erlangen
Kneippstr. 3
91056 Erlangen
Telefon 09126-29840-23
Fax 09126-29840-10



Petra Hofmann
Beratungsstellenleiterin
gepr. Bilanzbuchhalterin
teilzertifiziert
E-Mail: petra.hofmann@vlh.de



www.50jahrevlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Nicht mehr mobil? Auch kostenlose
Vorführung zuhause!
**Geniale Sessel mit
Aufstehhilfe, Lendenstütze
Beine richtig hochlegen**

Über 80 Sessel
sofort lieferbar
0911-225217



Vela Stuhl mit Aufstehhilfe
Sie sitzen und flitzen
Im Laufen gehen

Mit elektrischer Aufstehhilfe
Große Rollen mit Bremse
Ihre Unterstützung zuhause



VERWANDLUNGSMÖBEL

Neubauer IGR
Geprüft

ERGONOMIE-KOMPETENZ-ZENTRUM

90402 Nürnberg · Lorenzer Straße 5 · Telefon 0911-22 52 17
Montag bis Freitag 10-18 Uhr · Samstag 10-14 Uhr
www.neubauer-kg.de · info@neubauer-kg.de

BERTHOLDT

STEINMETZ & STEINBILDHAUER

- Grabmale
- Grabreparaturen
- Urnensteine
- Grabauflösungen
- Grababbauen bei Sterbefällen und Lagerung
- Nachbeschriftungen
- Steinmetzarbeiten
- Restaurierungsarbeiten
- Bronzewaren

Bertholdt Steinmetz & Steinbildhauer
Goldwitzer Str. 4 · 91077 Neunkirchen a. Br.
Tel. 09134 909781 · Steinmetz-Bertholdt@gmx.de
www.Steinmetz-Bertholdt.de

Matratzen Lattenroste Schlafsysteme

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofi

- Ergonomische Fachberatung
- Kostenlose Rückenvermessung in unserem Messsystem
- Hausberatung jederzeit möglich

Gönnen Sie sich jetzt einen gesunden & erholsamen Schlaf!

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!



Auch als Motorrahmen erhältlich

Hauptstr. 51 · Herzogenaurach · Tel. 0 91 32 - 47 87
Öffnungszeiten: Di - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr
Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steggasse



„Ich habe das Erlan-Gen“

Erlangens Stadtarchivleiter Andreas Jakob geht in den Ruhestand

Andreas Jakob ist das Gesicht des Erlanger Stadtarchivs. Doch damit ist nun Schluss. Nach gut 40-jähriger Tätigkeit ist der promovierte Archivar und Historiker Ende Juli in den Ruhestand gegangen. Ein Gespräch über seine Lebensaufgabe, die Geschichte Erlangens festzuhalten und für die Gesellschaft zugänglich zu machen.

Lieber Herr Jakob, nach gut 40 Jahren im Erlanger Stadtarchiv gehen Sie in den Ruhestand. Wie haben Sie und das Stadtarchiv überhaupt zusammengefunden?

Ich habe an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg Kunstgeschichte, Fränkische und Bayerische Landesgeschichte und Klassische Archäologie studiert und meine Masterarbeit über die Erlanger Neustadt geschrieben. Wie es der Zufall oder das Schicksal will, fiel das in eine Zeit, in der es in Erlangen die Ausstellung „300 Jahre Hugenottenstadt“ gab. Der Heimatverein hat meine Arbeit aus diesem Anlass gedruckt und so nahm alles seinen Lauf. Zunächst war ich über Werkverträge angestellt, war wissenschaftlicher Mitarbeiter. Schließlich ist die Stadt auf die Idee gekommen, mich auf die Archivschule in München zu schicken und so kam eines zum anderen. Ich wurde Sachgebiets-, Abteilungs- und schließlich Amtsleiter des Stadtarchivs. Ich muss zugeben, mein ganzes Berufsleben bei der Stadt Erlangen im Archiv verbracht zu haben (lacht).



Was war der besondere Reiz, sich Tag für Tag mit Erlangen und seiner Geschichte zu beschäftigen?

Ich habe eine genetische Veränderung, das Erlan-Gen. Erlangen gilt ja mitunter als Stadt, die langweilig ist. Manch einer erinnert sich sicherlich an den Neue Deutsche Welle Hit „Wissenswertes über Erlangen“ von Foyer des Arts, der Erlangen als gesichtslose und monotone Stadt darstellt. Erlangen ist aber genau das Gegenteil. Unsere Stadt hat eine große und ungewöhnliche Geschichte. Während meiner Jahrzehnte sind immer wieder neue Facetten und spannende Geschichten zum Vorschein kommen. Unsere Hugenottenstadt ist die erste barocke Planstadt, die in Deutschland nach Ende des Dreißigjährigen Krieges gebaut worden ist. Bis ins 19. Jahrhundert konnte man immer wieder lesen, dass Erlangen gerade wegen seiner geometrischen Anlage

eine der schönsten Städte Deutschlands ist. Erlangen braucht sich aufgrund seiner ungewöhnlichen Geschichte in unserem Kulturraum Franken nicht vor dem ehemaligen „Schatzkästlein des Heiligen Römischen Reiches“ Nürnberg und der Weltkulturerbestadt Bamberg verstecken.

Zu den Besonderheiten gehört außerdem der Umstand, wer alles bereits in unserer Stadt zugegen war. Der erste Wiedertäufer, der in Deutschland mit einem Schwert hingerichtet wurde, war der Pfarrer von Eltersdorf. Nicht zu vergessen natürlich die Hugenotten, die unserer Stadt ihren Namen gegeben haben. Emmy Noether, eine Jüdin, die bis heute als die bedeutendste Mathematikerin gilt, ist ein Kind unserer Stadt. Den ersten deutschsprachigen Islamunterricht hierzulande gab es bei uns in Erlangen. Wenn wir diese Reihe fortsetzen würden, säßen wir noch bis Mitternacht zusammen (lacht). Kurzum: Ich kenne keine andere Stadt, die eine ähnliche Fülle an Ereignissen aufzuweisen hat. Alles zusammen ergibt eine unwahrscheinlich interessante Geschichte. Selbst Napoleon ist wohl bereits einmal durch Erlangen gefahren.

Welches dieser vielen Details ist vielleicht selbst eingeborenen Erlangern über ihre Stadt nicht bekannt?

Ich bin mir nicht sicher, ob beispielsweise jeder Erlanger weiß, dass es bis 1962 gerade einmal drei Universitätsstädte in ganz Bayern gab. Neben München und Würzburg war das Erlangen. Unsere Stadt taucht zudem auf den ältesten deutschen Straßenkarten auf, weil es auf der wichtigen Handelsstraße von und nach Nürnberg lag. Wer weiß, dass die Erlanger Professorin Tochter Käthe Kübler deutschsprachige



Seniorenservice
Dr. Elke Goetz

Ansprechpartnerin
Gespräche
Begleitung
Plaudern
Spielen
Vorlesen

Meine Dienstleistungen

- Stundenweise **Betreuung**
- Alltagshilfen und **Einkaufsservice**
- Privatsekretariat und **Schriftverkehr** aller Art
- Aufräumen, Ordnen, Ausmisten
- **Sanfte Aktivierung** bei beginnender Demenz
- Begleitung zum **Arzt**
- Aufbau einer sinnvollen **Tagesstruktur**



Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Tel. 0151 15212798
elke.goez@t-online.de

Direkt vom Hersteller!





*Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten*

Werksverkauf Aschbach

www.frankenstolz.de
Sandweg 8, 96132 Aschbach/Schlüsselfeld
Mo. und Sa. 09:00 - 13:00 Uhr, Do. und Fr. 13:00 - 18:00 Uhr
Tel. 09555 / 924 141



Erzieherin von Queen Mum gewesen ist? Einer der Väter des deutschen Kolonialismus hat in Erlangen studiert: Friedrich Gotthart Karl Ernst Fabri. Wenn man sich mit Geschichte befasst, kommt man demnach an Erlangen kaum vorbei. Dabei darf man auch nicht vergessen, auf die Schattenseiten der Stadt blicken.

Der Nationalsozialismus hat in Erlangen tiefe Wurzeln...

Unsere Universität gilt als die erste nationalsozialistische Universität in Deutschland. Nicht zu vergessen die Ermordung des jüdischen Verlegers Shlomo Lewin und dessen Lebensgefährtin Frida Poeschke in deren Haus an der Ebrardstraße im Dezember 1980. Diese mutmaßlich durch die rechtsextreme „Wehrsportgruppe Hoffmann“ begangene Tat war die erste Ermordung eines Repräsentanten der jüdischen Gemeinschaft in Deutschland nach Kriegsende von einem Neonazi. Im Rahmen der systematischen Ermordung von Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen wurden in den Jahren 1940 und 1941 mehr als 900 Patienten aus der damaligen Heil- und Pflegeanstalt Erlangen abtransportiert. Eine große Anzahl von Patienten starb dann an der hier bis 1945 verabreichten Hungerkost. An der Erforschung dieser Ereignisse ist das Archiv seit Jahren beteiligt, ebenso an der Vorbereitung des von Stadt, Universität, Universitätsklinikum und anderen dort geplanten Erinnerungs- und Zukunftsortes. Ein Stadtarchiv muss sich an der Aufarbeitung dieser schwierigen Themen beteiligen. Gerade in Zeiten, in denen wir äußerst gefährliche antidemokratische Tendenzen erleben, müssen wir aufpassen, dass sich bestimmte Dinge nicht wiederholen.

Das Stadtarchiv umfasst etwa sechs Regalkilometer Archivalien. Das sind 60 Millionen Blatt Papier, mehr als zwei Millionen Fotos, dazu Münzen, Medaillen, Plakate und vieles mehr. Welche dieser Schätze haben für Sie eine besondere Bedeutung?

Unser Archiv ist insgesamt eine Schatzkammer. Das Erlanger Stadtarchiv ist einer von nur drei Orten in Deutschland, wo Originalüberreste von der Bücherverbrennung aus der NS-Zeit vorhanden sind. Wir haben Fotos von der Polarexpedition Roald Amundsens vor gut 80 Jahren in unseren Beständen. Der italienische Luftfahrtpionier Umberto Nobile ist beim Versuch, den Nordpol zu überfliegen, abgestürzt. Diesen Absturz hat er aber überlebt. Es gab eine riesige Suchaktion und an Bord eines schwedischen Flugzeuges war: ein Erlanger mit Fotoapparat.

Nun verlassen Sie Ihre Schatzkammer den Ruhestand. Wirklich ruhig wird dieser wahrscheinlich nicht werden? Ihrer Arbeit als Autor von Aufsätzen und Büchern zur Erlanger Geschichte werden Sie treu bleiben?

Da es mein erster Ruhestand ist, kann ich noch nicht sagen, wie dieser en détail aussehen wird (lacht). Erstmal muss ich mir ein wenig Ruhe gönnen, denn gerade die letzten Monate waren doch sehr intensiv und anstrengend. Danach wird man sehen. Ich bin gut in Erlangen vernetzt und trete immer gerne den Gegenbeweis an, dass Archivare nur scheinbar Einzelwesen sind, die in verstaubten Büros vor sich hinvegetieren. In erster Linie werde ich auf jeden Fall eines ganz sicher nicht tun: meinem Nachfolger auf den Keks gehen. Mein Interesse für Erlangen und seine Geschichte bleibt natürlich und wenn jemand etwas von mir wissen möchte:



Jeder Lebensabschnitt stellt individuelle Anforderungen an ein Zuhause. Und manchmal ist eine räumliche Veränderung der beste Weg, das Leben weiterhin genießen zu können.

Falls Sie überlegen, Ihre Immobilie zu verkaufen oder ein neues Zuhause suchen, welches Ihren persönlichen Ansprüchen gerecht wird, ich unterstütze Sie gerne.

Lassen Sie uns bei einem unverbindlichen Gespräch die Möglichkeiten ausloten. Ganz einfach.



RALF SOLDNER
IMMOBILIEN/REAL ESTATE

0176 / 634 494 58 | ralf.soldner@immo-soldner.de
www.immo-soldner.de

Genießen Sie entspannt Ihren nächsten Urlaub...

...und ich Sorge dafür, dass zu Hause alles in Ordnung bleibt.



www.diehaushüterin.de

Ihr Hab & Gut in guten Händen

Anna Plumeyer-Piontek
Krenacker 4 · 91088 Bubenreuth
Telefon 01575 8778192
diehaushueterin@gmail.com

Informationen, Leistungen und Preise entnehmen Sie meiner Homepage

KANZLEI FÜR SENIORENRECHT

Unser Juristenteam mit der Erfahrung mehrerer Jahrzehnte berät und vertritt Sie in sämtlichen zivilrechtlichen Bereichen. Unser Schwerpunkt ist das Seniorenrecht mit allen Themen - weit über Fragen zu Testament, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung hinaus.

Unsere Ersteinschätzung ist für Sie kostenfrei. Fordern Sie Ihre Informationen an unter:

randolf.ohnesorge@gmx.de

Rechtsanwalt Dr. Randolf Ohnesorge

Röthanger 33 · 91080 Uttenreuth
Telefon 09131 9364003

Zweigstelle Herzogenaurach:
Fliederstraße 12



Die Fachwerkstatt für Ihr Freizeitfahrzeug!

- Nachrüstungen
- Ersatzteile
- Reparaturen
- TÜV-Abnahmen
- Wohnmobil-Vermietung
- Abstellplätze
- Gasprüfung
- Gasflaschen

Sprechen Sie uns einfach an!

B2-VarioCamp · Hohe Birke 14 · 92283 Lauterhofen
Tel. 09157-9277155 · info@b2-variocamp.de
www.b2-variocamp.de

Meine Mailadresse und Handynummer sind bekannt. Ich kann mir vorstellen, in die Geschichte des Burgbergs nochmal tiefer einzusteigen und auch ein Stadtkrimi mit einem Mord im Rathaus könnte eine Option sein (lacht).

Was wünschen Sie „Ihrem“ Stadtarchiv?

Ich wünsche mir, dass das Stadtarchiv weiterhin seinen Platz inmitten der Stadtgesellschaft einnimmt. Ich hatte die Ehre und das zum Teil zugegebenermaßen auch anstrengende Vergnügen, aus einem Sachgebiet mit fünf Mitarbeitern ein Amt mit 17 wunderbaren Kollegen und gemeinsam mit ihnen unser Stadtarchiv zum momentan viertgrößten in Bayern machen zu dürfen. Diesen gilt mein besonderer Dank. Auch der Politik

und Stadtgesellschaft möchte ich danken, die die gewisse Hartnäckigkeit des Archivleiters unterstützt haben, im Museumswinkel ein neues Zuhause zu bekommen.

Ich wünsche allen, dass unser Stadtarchiv den eingeschlagenen Weg fortsetzen kann. Mit all den Herausforderungen, die warten. Angefangen die Archivierung hin zum Digitalen zu bewerkstelligen. Wir in den Archiven müssen etwa das Problem lösen, wie man elektronische Daten nicht nur in 30 oder 40 Jahren noch nutzen kann, sondern auch noch Generationen später. Auch nach mir werden immer wieder neue Facetten und immer wieder neue spannende Geschichten zum Vorschein kommen. Ich freue mich schon jetzt davon zu erfahren. ♦ Interview: Michael Knies



Ihr Schlemmerblock: 2x genießen – 1x zahlen

DEUTSCHLANDWEIT IN 250 REGIONEN



ab **9,99** €

UVP 44,90 €

versandkostenfrei
ab 6 Exemplaren

Ihr **RABATTCODE:**

HERBSTZEITLOSE25

Jetzt zugreifen auf **Gutscheinbuch.de**
VMG mbH, Niesheimer Str. 18, 67547 Worms

Familienpate werden

Jugendamt sucht Familienpaten für Familien in Erlangen

Die Familienpaten des Erlanger Bündnis für Familien begleiten Familien in schwierigen Lebenssituationen. Sie greifen bei der Kinderbetreuung unter die Arme oder helfen bei Behördengängen. Ein ehrenamtlicher Familienpate kommt einmal pro Woche für circa drei Stunden und kann damit Eltern bereits eine merkliche Entlastung bieten. Die Familienpaten werden auf dieses wertvolle Ehrenamt durch eine Schulung gut vorbereitet und auch während ihrer Tätigkeit fachlich begleitet. Eine gelungene Vermittlung ist bei den Familienpatenschaften Erlangen eine Herzensangelegenheit. Nur wenn Familie und Familienpate gut zusammenpassen, können die Paten ihre persönlichen Stärken in die Patenschaft einbringen und es kann eine vertrauensvolle Beziehung entstehen. Das Jugendamt Erlangen veranstaltet am 10. Oktober um 19.00 Uhr einen Infoabend beim Kinderschutzbund Erlangen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fragen beantwortet die Koordinatorin Katrin Link unter Telefon 0179-4156542 oder per E-Mail familienpatenschaften-erlangen@kinderschutzbund-erlangen.de. Die nächste Schulung findet ab Oktober statt. Die Anmeldung ist bis 11. Oktober möglich. Die Schulungstermine sind online zu finden. ♦

erlanger-familienbuendnis.de/familienpatenschaften/



pröls
BAD & HEIZUNG

Jetzt Badumbau planen,
modern und barrierefrei.

Pröls Haustechnik GmbH
Helmut-Reimann-Straße 5 · 96132 Schlüsselfeld
Telefon 09552 415 · info@proels-bad-heizung.de
www.proels-bad-heizung.de



Diakonie 
Erlangen

Hilfe im Leben

Ambulanter Pflegedienst
Tagespflege
Demenzbetreuung
Stationäre Pflegeheime
Hospiz

T. (09131) 63 01 - 200
info-pflege@diakonie-erlangen.de
www.diakonie-erlangen.de/pflege

Keine Angst vor neuer Kellerabdichtung

Feuchte Wände jetzt einfach von innen abdichten - ohne Aufgraben

Die Lückemeier Bauwerksabdichtung setzt bei der Behebung von kapillaren Feuchtigkeitsschäden im Mauerwerk auf die zertifizierten Abdichtungsmethoden der BKL.LÜCKEMEIER. „Wir verzichten bewusst auf Aufgraben und Ausschachten, um den Aufwand und Sanierungsstress für unsere Kunden so gering wie möglich zu halten“, so der Geschäftsführer der Lückemeier Bauabdichtungs GmbH Günter Lückemeier. „Wir sind heute in der Lage, Mauerwerk von innen zuverlässig gegen aufsteigende und vertikal eindringende kapillare Feuchte abzdichten. All das ist möglich durch die innovativen und natürlich zertifizierten Entwicklungen der BKL.LÜCKEMEIER“, so der Geschäftsführer weiter.

Bestehende Kellerabdichtungen erreichen erfahrungsgemäß nach etwa 30 bis 40 Jahren ihre Verschleißgrenzen (leider immer häufiger auch viel früher) und sollten spätestens dann erneuert werden, damit die Gebäude durch die Feuchtigkeit keine dauerhaften Schäden nehmen und auch mögliche gesundheitliche Folgen für die Bewohner der Immobilie vermieden werden.

Wenn solche Feuchtigkeitsschäden offenbar werden, stehen die Eigentümer bisher vor der Herausforderung, ihre Außenanlagen und Beete zu zerstören,



Terrassen, Carports oder sogar Garagen oder Außentrepfen zurückzubauen - sofern das überhaupt möglich ist. Doch diese Methode ist heute zumeist überflüssig, mittlerweile gibt es modernere und günstigere Methoden. Die zuverlässigen, zertifizierten Feuchtigkeitssperren der BKL.LÜCKEMEIER haben eine hervorragende Wirksamkeit und extrem lange Haltbarkeit, auch im Vergleich zu anderen Methoden auf dem Markt, und bilden eine sichere, bleibende Sperrschicht in jeder Art von Mauerwerk. Überall dort, wo Feuchtigkeit kapillar ins Mauerwerk eindringen kann, bilden die Systeme der BKL.LÜCKEMEIER eine wirkungsvolle und dauerhafte Sperre.

Aus der Region für die Region

BKL.LÜCKEMEIER bietet in Franken für alle Hauseigentümer eine kostenlose Schadensanalyse an, unabhängig davon, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht. Man erreicht die Spezialisten der Lückemeier Bauabdichtung unter der Telefonnummer 09544/9877664 oder im Internet unter www.bkl-kemmern.de



Komplettlösung gegen Schimmel: BKL BIO-Schimmelstopper-Set!

Schimmel in den eigenen vier Wänden?
Schluss damit!

Wir präsentieren die ultimative Schimmelbekämpfung mit unserer zweistufigen Lösung: dem BKL BIO-Vorreiniger und dem BKL BIO-Schimmelstopper.

Zuerst der BKL BIO- Vorreiniger. Er ist ein hochwirksames Mittel um die negativen Auswirkungen von Schimmelbefall sicher und ohne gesundheitsschädliche Rückstände zu beseitigen.

Der BKL BIO-Schimmelstopper ist der wahre Held dieser Geschichte. Diese innovative Beschichtung revolutioniert die Schimmelbekämpfung! Sie erweitert die Wandoberfläche um das 18.000-fache durch feinste Mikroporen.

Das Ergebnis? Eine effektive Feuchtigkeitsregulierung und gleichzeitig die Reduzierung der Nährstoffe, die Schimmel zum Wachsen braucht.

**Wir sanieren Ihre feuchten Wände
im Keller oder Wohnbereich.
Ohne Ausschachten!**

Trockene Wände

mit System!



Unser kostenfreies Angebot:

- ✓ Schadensanalyse
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot

Lückemeier Bauabdichtungs GmbH

Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern!

Direkt anrufen: 0 95 44 / 98 77 66 4

www.bkl-kemmern.de



Oma & Lotta

Mein Enkel und ich

Liebe Herbstzeitlose-Leserinnen und Leser,

bald beginnt für die Schüler in Bayern wieder ein neues Schuljahr. Für einige, wie unsere Lotta, ist es ein ganz besonderes: nämlich das Erste. Ja, so schnell vergeht die Zeit und Lotta wird im September eingeschult. Ein ganz neuer, aufregender Lebensabschnitt steht ihr nun bevor. Neben Schulranzen und Schulmaterial darf am ersten Schultag natürlich eines auf keinen Fall fehlen: die Zuckertüte. Ein Brauch der aus dem 19. Jahrhundert stammt. Ich durfte diese besondere Aufgabe übernehmen und Lottas Schultüte befüllen und habe so einige Ideen für kleinere und größere Geschenke für die Schultüte und darüber hinaus, die ich Ihnen natürlich nicht vorenthalten möchte. Viel Freude beim inspirieren lassen und „gutes Befüllen“.



Oma und Lotta

Schultüten gibt es mittlerweile in verschiedensten Ausführungen: ob passend zum Ranzen vom Hersteller, selbst gebastelt oder genäht. Lotta bekommt ein genähtes Modell, das sich später leicht befüllen und zum Kissen verwandeln lässt und sie so hoffentlich noch ganz lange an diesen besonderen Tag erinnern wird. Fehlen darf in einer Schultüte keinesfalls:

Schulmaterial und Notwendiges

Mit dem Start ins Schulleben gibt es immer auch eine lange Materialliste mit notwendigen Dingen für den Unterricht. Manches davon lässt sich prima persona-

lisieren und somit in etwas Einzigartiges verwandeln. Brotdosen, Trinkflaschen, Zeichenmappen oder auch Namensaufkleber zum Kennzeichnen von Stiften oder Lineal sind nur einige Beispiele. Aber auch über Stifte, eine Rechenkette oder einen schönen Stundenplan freuen sich Erstklässler sicher sehr.

Alles rund um den Ranzen

Mittlerweile sind die meisten Schulranzen so gestaltet, dass sie mit Kletties oder Magneten immer wieder einem neuen Thema angepasst werden können. Wechselfatches sind daher auch eine gute Idee für die

Schultüte. Damit die Abc-Schützen auch in der dunklen Jahreszeit im Straßenverkehr gut sichtbar sind, eignen sich auch eine Sicherheitsweste, ein Neon-Regenüberwurf, blinkende oder leuchtende Anhänger für den Schulranzen oder auch ein Taschenschirm gut (Lotta bekommt alles passend zur Schultasche von step by step).

Dinge zum Freundschaften knüpfen

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt und somit treffen die Kinder auch auf viele neue Gesichter. Da bietet es sich doch an, Kleinigkeiten in die Schultüte zu packen, die es eventuell erleichtern, neue Kontakte zu knüpfen und auf andere zuzugehen. Das kann beispielsweise ein buntes Gummimitwist sein. Solche Dinge können prima auf dem Pausenhof genutzt werden, sind leicht und nehmen wenig Platz im Ranzen weg. In einem Freundebuch können sich die neu gewonnen Freunde verewigen und ein „Magst du in mein Freundebuch schreiben?“ kommt so manchem doch leichter über die Lippen als ein „Möchtest du mein Freund oder meine Freundin sein?“. Tolle Freundebücher gibt es zum Beispiel bei mintkind.de oder im Buchhandel und Spielwarenladen.

Dinge, die das Selbstbewusstsein stärken

Viel Neues kommt auf unsere Jüngsten zu, dafür brauchen sie vor allem auch eine gute Portion Selbstbewusstsein und Mut. Dinge, die sie bestärken, oder anfängliche Unsicherheiten überwinden lassen, dürfen daher auf keinen Fall in Lottas Schultüte fehlen. Hier eignen sich Affirmationskarten mit schönen Bildern und bestärkenden Botschaften, die auch in die Brotdose gelegt werden können. Auch ein besonde-



kompletter Liefer- und Einbauservice,
Hausberatung kostenlos und unverbindlich

Bettenbauernfeind

Ihr Spezialist für orthopädische Matratzen, Seniorenbetten, Pflegebetten sowie Motor-Lattenroste

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8:30 - 18:00 Uhr · Sa 9:00 - 13:00 Uhr

90762 Fürth · Königsplatz 8 · Tel. 0911 775680
info@bettenbauernfeind.de · www.bettenbauernfeind.de



ESTW
ERLANGER STADTWERKE

OK
POWER
Zertifizierter
Ökostromtarif fördert
die Energiewende

So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

Grünstrom
in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom



Haus und Grund Erlangen
Verlag und Immobilien Service GmbH



Hausverwaltung · WEG-Verwaltung
Mietverwaltung · Immobilienverkauf

Wir bieten Ihnen dazu den kompletten Service an. Kompetent und zuverlässig.



Kommen Sie zu uns und sprechen uns an. Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.
Tel. 09131 9779560 · Fax 09131 97795626
verwaltung@haus-und-grund-erlangen.de

Wir sind Mitglied im Verband der Immobilienverwalter Bayern e.V.



**UNFALLSCHADEN-REPARATUR?
MACHT MEIN MEISTER!**

AUTOSERVICE
LAUBNER
GmbH & Co. KG

... weil Vertrauen wichtig ist!



Tel.: 0 91 93 - 35 05

Fax: 0 91 93 - 41 69

Am Kiebitzengraben 4a

91315 Höchststadt

info@autoservice-laubner.de

www.autoservice-laubner.de



HEYDE ENERGIE
IHR PELLETPARTNER FÜR NORDBAYERN

Bestellung-Hotline:
09191-1697-90

Beste Premium-Qualität
von heimischen Herstellern!

zertifizierter
Betrieb nach:



**Holzpellets
Holzbriketts
Anzündhilfen**



In der Büg 6a · 91330 Eggolsheim
www.heyde-energie.de
kontakt@heyde-energie.de



Stadt:
Erlangen

**Stadt-
bibliothek
Erlangen**

Hier ist meine
Bibliothek.

Marktplatz 1, 91054 Erlangen
09131 86-2282
www.stadtbibliothek-erlangen.de

Mo, Di, Do und Fr 10:00-18:30 Uhr
Sa 10:00-14:00 Uhr, Mi geschlossen



Foto: © Jasco Klisch

Ran an den Spaten

Für Stauden und Gehölze ist im Herbst Pflanzzeit

Der Herbst eignet sich gut, um mehrjährige Pflanzen in die Erde zu bringen. Kommen Gehölze und Stauden jetzt in die Erde, können sie für einen kräftigen Austrieb im Frühjahr bereits Wurzeln anlegen. Der gärtnerische Fachhandel hält zum Saisonende dafür eine große Auswahl, spezielle Angebote und eine fachkundige Beratung bereit. Wer seinen Garten verschönern will, sollte also jetzt zum Spaten greifen. Während früher hauptsächlich im Frühjahr gepflanzt wurde, steigt die Nachfrage nach Stauden, Sträuchern und Bäumen zum Saisonende stetig an. In Gärtnereien und Gartenbauschulen herrscht zum Saisonende deshalb immer mehr Betrieb. Die Herbstpflanzung hat einige Vorteile. Hier sind sechs gute Gründe:

Weniger Stress für die Pflanzen: Durch niedrige Herbsttemperaturen wird Hitze-

stress für die Pflanzen vermieden. Sie haben Zeit, sich an den neuen Standort zu gewöhnen und ihr Wurzelsystem auszubilden, bevor sie im Frühjahr mit frischem Wachstum beginnen.

Gute Wurzelentwicklung: Der noch vom Sommer warme Boden bietet für die Wurzeln ein gutes Umfeld zum Anwachsen. Gleichzeitig herrscht weniger Konkurrenz durch Schädlinge und auch Wildkräuter, wodurch mehr Nährstoffe und Wasser zur Verfügung stehen. Eine gute Wurzelentwicklung wirkt sich im nächsten, womöglich heißen und trockenen, Sommer positiv auf die Vitalität der Pflanze aus.

Vorsprung schaffen: Viele mehrjährige Pflanzen treten im Herbst in eine Ruhephase, in der sie keine neuen Blätter und Blüten bilden. Die Wurzelbildung geht je-



Wir beraten Sie gerne!
Rufen Sie an:
Tel: 09131 3070

Gemeinsam statt einsam



Sozialzentrum
Erlangen

-  Stationäre Pflege / Kurzzeitpflege
-  Stationäre Angebote der Demenzpflege
-  AWO Stadtteilcafé: Mo. & Di. 14 -17 Uhr
-  Offener Mittagstisch



AWO Sozialzentrum Erlangen | Büchenbacher Anlage 27 | 91056 Erlangen

www.awo-sozialzentrum-erlangen.de

doch weiter. Das verschafft den Pflanzen einen Vorsprung. Etablierte Pflanzen sind kräftiger und gesünder als neu gepflanzte und treiben häufig früher aus.

Platz für Blumenzwiebeln: Wer ohnehin Pflanzlöcher gräbt, kann dies nutzen, um neue Blumenzwiebeln in die Erde zu bringen. Wie wäre es mit Schneeglöckchen unter dem neuen Strauch oder einen Ring aus Narzissen um den künftigen Solitärbaum?

Weniger Arbeit: Im Herbst regnet es in der Regel häufiger, sodass die noch nicht eingewurzelten Pflanzen seltener gegossen werden müssen. Die kühlere Lufttemperatur reduziert zudem die Verdunstung und senkt den Wasserbedarf.

Mehr Freude: An den letzten sonnigen Tagen im Herbst im Garten zu arbeiten, macht Freude und ist gut für die Gesundheit. Eine Herbstpflanzung reduziert nicht nur den Arbeitsaufwand fürs Frühjahr. Im Winter kann man sich zudem entspannt zurücklehnen



Bäume, Sträucher und Gehölze sollten im Herbst gepflanzt werden. Dann haben die Pflanzen Zeit, sich an den neuen Standort zu gewöhnen und ihr Wurzelsystem auszubilden, bevor sie im Frühjahr frisch austreiben.

und die Vorfreude darauf genießen, wie sich die neuen Pflanzen im Frühjahr entwickeln. ♦ GMH/BVE

4. bis 27. Oktober 2024

Kunst & Kulturwochen
WACKERSDORF | BAYERN

Alle Informationen wackersdorf.de

Türen öffnen statt Türen knallen

Streiten, aber richtig: die Streitschule Nürnberg engagiert sich für konstruktives Streiten

Text: Michael Kniess

Alle tun es. Die einen laut, die anderen leise. Die einen fordern die Konfrontation heraus, die anderen suchen bereits bei den kleinsten Misstönen direkt das Weite. Die Rede ist vom Streit. Er ist fester Bestandteil des Alltags. Und er ist wichtig, ja sogar unabdingbar, so unangenehm er meist doch ist. Denn wer konstruktiv mit Konflikten umgeht, hat mehr vom Leben. Dafür setzt sich seit zehn Jahren die Streitschule Nürnberg ein.

„Ein Streit kann zwischenmenschliche Beziehungen stärken, wenn er richtig geführt wird“, betont Susanne Galsterer. Gemeinsam mit Magdalena Steib führt die Kommunikationstrainerin und Mediatorin die Streitschule Nürnberg, Teil eines deutschlandweiten Netzwerks für richtiges und konstruktives Streiten. „Das Austragen einer Meinungsverschiedenheit hilft dabei neue Sichtweisen kennenzulernen, fördert den Austausch und die Frustrationstoleranz, die es im Zwischenmenschlichen immer wieder braucht.“

Bleibt der Streit konstruktiv und sach-



Susanne Galsterer führt gemeinsam mit Magdalena Steib (o.) die Streitschule Nürnberg

lich, kann eine Auseinandersetzung sogar Türen öffnen, sind die beiden Streit-Expertinnen überzeugt. „Jemand, der vorher auf seiner festgefahrenen Meinung beharrt hat, erhält Gegenargumente, kann sich neue Gedanken machen. Außerdem werden einem die eigenen Bedürfnisse bewusst gemacht und man kann sich selbst weiterentwickeln“, so Magdalena Steib. Die Diplom-Sozialwirtin und Mediatorin weiter: „Wenn Probleme ignoriert und nicht bewusst und offen angesprochen werden, können sie auch nicht geändert und gelöst werden, was zu verhärteten Fronten führt und auf Dauer ungesund ist.“

Denn ungelöste Konflikte rauben auf Dauer nicht nur Energie, sondern machen nicht zuletzt auch krank. Wer seinen Ärger stets und über längere Zeit in sich hineinfrisst, erhöht die Gefahr Bluthochdruck zu bekommen oder depressiv zu werden. Streitet man häufig und falsch, steigt dagegen beispielsweise das Risiko für Schlaganfälle und Herzinfarkte.

Rumbrüllen, Türen knallen und Ellen-

bogen ausfahren ist aus Sicht von Susanne Galsterer und Magdalena Steib deshalb keine gute Idee. Ihr Credo, damit am Ende eines Streits nicht nur verletzte Gefühle stehen: In der Ruhe liegt die Kraft. Sie raten zunächst eine Nacht über ein Thema zu schlafen, bevor man das gemeinsame Gespräch sucht.

Für dieses gilt: Sachlich bleiben, seine eigenen Grenzen und die des Gegenübers wahren, Höflichkeit an den Tag legen, auf Schuldzuweisungen verzichten und stattdessen auch selbst Verantwortung übernehmen, sich ausreden lassen, einander zuhören. Wichtig sind vor allem sogenannte „Ich-Botschaften“. „Statt dem anderen Vorwürfe zu machen, weil er einen mit einer Aussage oder einem Verhalten verletzt hat, sollte man besser erklären, wie man sich damit fühlt und warum“, betont Susanne Galsterer.

Ein weiterer Tipp: Dem Gesprächspartner genau zuhören, durch gezielte Fragen Verständnis und ein offenes, positives Gesprächsklima aufbauen und Missverständnisse vermeiden. „Ziel sollte es immer sein, nach konstruktiven Lösungen und Kompromissen zu suchen, die für beide Seiten akzeptabel sind“, unterstreicht Magdalena Steib. Was banal klingt, ist für die meisten Menschen nur durch ernsthaftes Training erreichbar.

Das zahlt sich aus: Denn die die Fähigkeit, konstruktiv streiten zu können, gilt als essenzielles Werkzeug, um erfolgreich für seine eigenen Interessen eintreten zu können. Die gute Nachricht: Konstruktiv streiten kann jeder, und wenn man es noch nicht kann, lässt es sich erlernen. Die Belohnung: weniger Magenschmerzen und ein zufriedeneres Leben. ♦

www.streitschule-nuernberg.de



Erleben. Genießen. Wohlfühlen!

Verkehrsgünstig gelegen

Idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten in der Region

Gut ausgebautes Rad- und Wanderwegenetz

Malerische und abwechslungsreiche Landschaften

Hervorragende Gastronomie

Bestes Preis-/Leistungsverhältnis

Wohnmobilstellplätze

Innenstadtnah am Festplatz oder idyllisch am Waldbad

STADT NEUSTADT A.D.AISCH

Marktplatz 5

91413 Neustadt a.d.Aisch

Tel. 09161 666-14

stadtmarketing@neustadt-aisch.de

www.neustadt-aisch.de

MUSEEN IM ALTEN SCHLOSS

Untere Schlossgasse 8

91413 Neustadt a.d.Aisch

Tel. 09161 662 09 05

info@museen-im-alten-schloss.de

www.museen-im-alten-schloss.de



Aischgründer Karpfenmuseum

1200 Jahre Karpfenzucht im Aischtal

Markgrafmuseum

Die Hohenzollern in Franken

KinderSpielWelten

Spielzeug im Wandel der Zeit

Schaudepot

Ein Blick hinter die Museumskulissen

Stadt- und Museumsführungen

Gute Unterhaltung garantiert



Das persönliche Demenzrisiko senken

Neue Demenz-Risikofaktoren: Sehverlust und hohes Cholesterin

Eine abnehmendes Sehvermögen und ein zu hohes Cholesterin: Das sind zwei neue Demenz-Risikofaktoren, welche die Lancet-Kommission zur Prävention, Intervention und Pflege von Demenz in ihrer neuen Studie vorstellt. Damit steigt die Anzahl der vermeidbaren Erkrankungsrisiken für Demenz laut Lancet-Kommission auf 14 Punkte. In der letzten Studie von 2020 hatten die Fachleute zwölf Faktoren identifiziert, unter anderem Depressionen, Schwerhörigkeit, soziale Isolation oder Bluthochdruck. Durch einen ge-



Foto: Sabrina Weniger

Anne Pfitzer-Bilsing

sunden Lebensstil und medizinische Vorsorge können laut Studie 45 Prozent der Demenzerkrankungen verzögert oder verhindert werden.

Sehbehinderungen können das Demenzrisiko insbesondere im späten Lebensalter erhöhen. Laut Lancet-Studie kann man das Erkrankungsrisiko um zwei Prozent senken, wenn besonders im hohen Alter Sehschwächen

ausgeglichen werden. Weltweit bleiben bei 12,5 Prozent der Menschen über 50 Jahren Sehschwächen unbehandelt. „Ein abnehmendes Sehvermögen kann ähnliche Folgen haben, wie Schwerhörigkeit. Menschen, die schlechter sehen oder hören ziehen sich oft zurück und sind sozial weniger aktiv. Durch die soziale Isolation verarbeitet das Gehirn weniger Reize und wird weniger stimuliert. Die Leistungsfähigkeit nimmt ab und die Betroffenen haben ein höheres Risiko, an Alzheimer zu erkranken“, erklärt Anne Pfitzer-Bilsing, Leiterin der Abteilung Wissenschaft von der gemeinnützigen Alzheimer Forschung Initiative. „Außerdem kann soziale Isolation zu Depressionen führen, die ebenfalls zu den Demenz-Risikofaktoren zählen.“

Zu hohe Cholesterinwerte gehören laut Lancet zu den vermeidbaren Risikofaktoren im mittleren Lebensalter und beeinflussen das Erkrankungsrisiko um sieben Prozent. Ist der Cholesterinwert im Nor-

14 Demenz-Risikofaktoren im Überblick:

- geringe Bildung
- eingeschränkte Hörfähigkeit
- hoher Cholesterinspiegel
- Depressionen
- Kopfverletzungen
- Bewegungsmangel
- Diabetes Typ 2
- Rauchen
- Bluthochdruck
- starkes Übergewicht
- übermäßiger Alkoholkonsum
- soziale Isolation
- Luftverschmutzung
- Einschränkungen der Sehkraft

malbereich, zum Beispiel durch die Einnahme von Cholesterinsenkern, sinkt das Risiko auf null. Ein hoher Cholesterinspiegel kann die Bildung von schädlichen Proteinablagerungen fördern. Diese Amyloid-Plaques sind ein charakteristisches Merkmal der Alzheimer-Krankheit. „Ein hoher Cholesterinspiegel kann aber auch andere Demenzerkrankungen begünstigen. Hohe Cholesterinwerte können zu Ablagerungen in den Blutgefäßen führen, die die Blutversorgung des Gehirns beeinträchtigen. Dadurch steigt das Risiko für eine vasculäre Demenz“, so Anne Pfitzer-Bilsing. „Mit Aufnahme des Cholesterins in die Liste der Risikofaktoren unterstreicht die Lancet-Kommission die Wichtigkeit der Herz-Kreislauf-Gesundheit für die Demenzprävention. Denn Herz- und Kreislauf-Erkrankungen stehen in Zusammenhang mit einem weiteren Risikofaktor für Demenz, dem Bluthochdruck.“

In Deutschland leben 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die häufigste Demenzerkrankung ist die Alzheimer-Krankheit. Alzheimer und viele andere Demenzerkrankungen sind noch nicht heilbar und wirksame Therapien kurzfristig noch nicht in Sicht. „Deshalb ist es so wichtig, dass wir immer besser verstehen, wie wir Demenzerkrankungen vorbeugen können. Wenn wir ein gesundes und aktives Leben führen, uns regelmäßig bewegen, soziale Kontakte pflegen und medizinische Risikofaktoren wie Sehschwäche, Schwerhörigkeit, Bluthochdruck und Cholesterinwerte behandeln lassen, dann haben wir schon sehr viel dafür getan, um unser persönliches Demenzrisiko zu senken“, betont Anne Pfitzer-Bilsing. ◆

www.alzheimer-forschung.de/alzheimer



Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
 0800 3233800 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

23.09. – 03.11.2024:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

 **JOHANNITER**



ROSENGARTEN
 RESIDENZ • FÜRTH
 ★ ★ ★ ★

Ich berate Sie gerne.
 Gabi Lovrec
 0151 52046242

Ihr Logenplatz im Herzen von Fürth

Betreutes Wohnen: Individuell, komfortabel, sicher

So viel Selbständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig:
 In der Rosengarten Residenz Fürth genießen Sie den Komfort, die Unabhängigkeit und die Sicherheit Ihres modernen Appartements – auf dem Niveau eines 4-Sterne-Hotels. Unsere Wohnungen sind durchdacht geplant, komfortabel und barrierefrei ausgestattet.

Buchen Sie jetzt Ihren Besichtigungstermin: T 0151 52046242

Rosengarten Residenz Fürth | Rosenstraße 16 | rosengartenresidenz.de

Blut spenden ist gelebte Solidarität

Bayerns Gesundheitsministerin Judith Gerlach wirbt für mehr Blutspenden

Wer Blut spendet, kann das Leben eines schwerkranken oder verletzten Menschen retten. Nur durch das selbstlose Handeln in Form von Blutspenden können die medizinischen Behandlungen von chronisch Kranken und Schwerstverletzten sichergestellt werden. Für die Notfallversorgung müssen immer genug Blutkonserven verfügbar sein. Allein in Bayern werden täglich ungefähr 2.000 Blutkonserven benötigt. „Blut zu spenden ist deshalb gelebte Solidarität“, unterstreicht Bayerns Gesundheitsministerin Judith Gerlach.

Nach Angaben des Blutspendedienstes des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) gibt es in Bayern aktuell rund 280.000 aktive Blutspender, die im Schnitt knapp zwei Mal im Jahr spenden. Durchschnittlich spenden rund fünf Prozent der spendefähigen Menschen in Bayern Blut. Die Blutspendebereitschaft in Bayern liegt damit über dem bundesweiten Durchschnitt, die bei circa drei Prozent liegt. Dabei wird das

meiste Blut für die Behandlung von Krebspatienten benötigt. Es folgen Erkrankungen des Herzens sowie Magen- und Darmkrankheiten.

Der BSD stand in den vergangenen Monaten vor zahlreichen Herausforderungen. BSD-Geschäftsführer Georg Götz betont: „Entfallene Termine durch die Flutkatastrophe, viele Feier- und Brückentage im Mai sowie zuletzt die Fußball-EM bei hohen Temperaturen und bestem Wetter ließen die Spendebereitschaft spürbar sinken.“ Umso wichtiger sei es daher im Sinne einer lückenlosen Versorgung mit überlebenswichtigen Blutpräparaten, die angebotenen Blutspendetermine kontinuierlich hoch auszulasten.

Judith Gerlach weiter: „Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.“ Dabei müssen potenzielle Spender bei ihrer ersten Spende mindestens 18 Jahre alt sein und mehr als 50 Kilogramm wiegen. Zur Blutspende mitzubringen ist ein amtlicher Lichtbildausweis oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. ♦

www.blutspendedienst.com



Leben mit Demenz in Stadt und Land



**Veranstaltungsreihe vom
24.09. bis 23.11.2024**

Informationen und Details zu den jeweiligen
Veranstaltungen befinden sich im
Veranstaltungskalender ab Seite 82.

Kontakt für Rückfragen:

Landratsamt Erlangen-Höchstadt,
Telefon 09131 803-1334

Stadt Erlangen, Pflegestützpunkt,
Telefon 09131 86-2329

Finanziell unterstützt von

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Stadt
Erlangen



Atemberaubende Landschaften und Abwechslung für Aktivurlauber

Unterwegs auf der Insel des ewigen Frühlings

Vormittags eine Wanderung durch das Naturreservat auf der Halbinsel Ponta de São Lourenço, Panoramablicke auf die Insel inklusive, nachmittags schwimmen in den kühlen Fluten des Atlantiks und danach den Abend ausklingen lassen bei einem schönen Glas Wein nach einem leckeren Abendessen in einer der kleinen Gassen der quirligen Inselhauptstadt Funchal. Madeira ist ein Reiseziel, bei dem jeder auf seine Kosten kommen kann und besticht durch seine vielfältigen Möglichkeiten, die schönste Zeit des Jahres zu verbringen. Hier kann man seinen Urlaub sportlich verbringen und beim Wandern die zahlreichen Naturschönheiten genießen oder man taucht ein in die kulturelle Vielfalt Funchals. Ebenso kann man hier auch einfach mal faul sein, Schwimmen im Hotelpool und auf der Sonnenliege die Seele baumeln lassen.

Erlebnis-Highlights für Madeira:

Der **Jardim Tropical Monte Palace** ist der tropische Garten in Funchal. Man erreicht ihn am besten mit der modernen Seilbahn, die einen vom Rande der Altstadt in einer Viertelstunde auf den etwa 600 Meter hohen Monte bringt. Die Aussicht während der kurzen Fahrt ist atemberaubend und erstreckt sich über die Altstadt Funchals und den Hafen. Den tropischen Garten erreicht

man oben angekommen nach einem kurzen Fußweg. Die weitläufige Anlage besticht durch ihre Pflanzenvielfalt. Zwischen Baumfarnen aus Afrika, Orchideen und Hortensien werden auch Kunstobjekte und Azulejos ausgestellt. Auf diesen Kachelbildern werden historische Ereignisse, Tier- und Pflanzenmotive dargestellt.

Um vom Monte wieder zurück nach Funchal zu gelangen, kann man wieder die Seil-



Eine Korbseilbahnfahrt vom Monte nach Funchal ist ein Abenteuer.

bahn nutzen, zu Fuß gehen – oder mit einem **Korbschlitten** fahren, den berühmten „**Carros de Costo**“. Beschleunigt, gelenkt und gebremst wird der Schlitten von zwei „**Carreiros**“, die Schuhe mit extra dicken Gummisohlen tragen. Bei der etwa zwei Kilometer langen, atemberaubenden Fahrt hinunter in die Altstadt sitzt man in einem Weidenkorb, unter den zwei hölzerne Kufen montiert sind. Auf der schmalen, asphaltierten Straße fahren und parken Autos, was die Abfahrt noch abenteuerlicher macht. Während der Fahrt kann man einen wunderbaren Blick über die Stadt genießen.

Wieder zurück in Funchal gehört ein Besuch der „**Mercado dos Lavradores**“ genannten **Markthalle** zum Pflichtprogramm. Hier gibt es neben Obst, Gemüse, Blumen und fangfrischen Fisch auch Wein, Korbwaren und



In der Markthalle von Funchal gibt es Obst und Gemüse soweit das Auge reicht.

Souvenirs. In der Markthalle kaufen nicht nur Einheimische ein, sondern auch Touristen, die sich selbst versorgen.

Weiter geht es mit einem **Spaziergang durch die Altstadt von Funchal**. In der „Rua de Santa Maria“ reihen sich zahlreiche kleine Restaurants aneinander. Viele der alten Haustüren in dieser Gasse sind kunstvoll bemalt mit Porträts, Cartoons, abstrakter Kunst und knallbunten Landschaftsmotiven. Streetart entdeckt man des Weiteren an Hausfassaden, Mauern und Zäunen.

Freunde sakraler Baukunst sollten der **Kathedrale Sé** einen Besuch abstatten. Diese wurde nach mehreren Bauunterbrechungen im Jahr 1517 als Gotteshaus eingeweiht. Die Architektur der Kathedrale ist ein Stilmix: Südeuropäische Gotik mischt sich mit



In den Altstadtgässchen sieht man Streetart überall – oft in Form von kunstvoll bemalter Haustüren.



Ein beeindruckendes Panorama bietet sich einem auf der Halbinsel Ponta de São Lourenço.

maurischen und manuelinischen Elementen sowie der lokalen Inselarchitektur. Im Altarraum gibt es kunstvoll aus Holz geschnitzte Sitzreihen mit Bildern von Aposteln und Propheten.

Bekanntester Sohn Funchals ist sicherlich der Fußballspieler Cristiano Ronaldo, der sich mit dem **CR7 Museum** selbst ein Denkmal gesetzt hat. In dem kleinen Museum am Hafen erfährt man etwas von Ronaldos Lebensgeschichte und kann verschiedene Trophäen und Originaltrikots bewundern.

Madeira besteht aber nicht nur aus der Großstadt Funchal, sondern ist auch ein Paradies für Wanderer und Naturliebhaber. Entlang der **Levadas von Madeira** sind Pfade angelegt, die einen vorbei führen an Wasserfällen, durch wilde Lorbeerwälder und über raue Felsformationen. Levadas sind künstliche Wasserläufe, um die Felder der Bauern im Süden mit Wasser zu versorgen. Neben diesen wurden – eigentlich zu Wartungszwecken – kleine Wege angelegt, auf denen man eine herrliche Wanderung unternehmen kann. Beliebt sind die Strecken entlang der Levada do Furado und der Levada das 25 Fontes.

Wer nicht so gut zu Fuß ist, kann über den Wanderweg Vereda dos Balcões zum Aussichtspunkt **Miradouro dos Balcões** laufen. Dieser Weg ist mehr ein Spaziergang als eine Wanderung und nach nur 1,5 Kilometern erreicht man sein Ziel und genießt eine schöne Aussicht auf das Tal Ribeira da Metade sowie auf den Berg Pico Arieiro.

Madeira erreicht man ab Frankfurt oder München nonstop in etwa vier Stunden mit dem Flugzeug, zum Beispiel mit TUI Fly oder Condor. ♦

Text: Stephan Bühring und Silke Bobbert



**Traumhaft wandern
auf den 15 TraumRunden
im Kitzinger Land.**

Mit dem VGN dem
Wanderglück auf der Spur.

Die kostenlose Broschüre und weitere Informationen:
Dachmarketing Kitzinger Land | tourismus@kitzingen.de
Tel.: 09321-9281104 | www.wanderglueck-kitzingerland.de



Im Obermaintal sind aller guten Dinge drei

Kulturdenkmäler, Wellness und fränkischer Genuss um Bad Staffelstein

Imposante Deckengemälde, kunstvoller Stuck, faszinierende Lichtspiele, Engel- und Heiligenfiguren: In der Basilika Vierzehnheiligen werden Besucher von der barocken Pracht schier überwältigt. Die den 14 Nothelfern gewidmete Wallfahrtskirche gehört zu den Wahrzeichen des „Gottesgarten am Obermain“ rund um Bad Staffelstein. Ihr gegenüber auf der anderen Mainseite liegt ein weiteres, die ehemalige Benediktinerabtei Kloster Banz, die heute als Bildungszentrum und Museum dient. Dort kann man nicht nur die meisterhaft gestaltete Klosterkirche oder den prunkvollen Kaisersaal bewundern, sondern auch eine der ältesten Fossilien Sammlungen Bayerns. Für Wanderer und Naturliebhaber ist der Staffelberg mit der Adelgundiskapelle die größte Attraktion im Bad Staffeleiner Land. Der Aufstieg zum naturgeschützten 539 Meter hohen „Berg der Franken“ wird mit einer atemberaubenden Aussicht ins Tal belohnt.

Beeindruckende Kulturdenkmäler und lebendige Geschichte sind aber nur ein Grund, Bad Staffelstein einen Besuch abzustatten. Der zweite ist ein Highlight für alle Wellness-Fans: Die Obermain Therme mit Bayerns wärmster und stärkster Thermalsole. Naturbadeseen, ThermenMeer



© djd/Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein

sowie elf Themensaunen ermöglichen hier mitten im fränkischen Binnenland einen gefühlten Kurzurlaub am Meer und laden zum Regenerieren und Entspannen ein. Ein reizvoller Kontrast zu Besichtigungen und Wanderungen durch die liebevolle Natur der Region.

Und weil im Obermaintal aller guten Dinge drei sind, wird neben dem Kultur- und Wellnesshunger auch der leibliche nicht vernachlässigt. Restaurants, Cafés und die „Genussanbieter“ von örtlichen Spezialitäten wie traditionell gebackenem Brot, Wildfleisch, Fisch oder Honig samt Öffnungszeiten finden sich unter www.bad-staffelstein.de. Für Bier-Liebhaber gibt es im Stadtgebiet außerdem zehn Brauereien, in denen man sich durch die ganze Vielfalt probieren kann. ♦ djd

Auftauen, aber richtig

Die Vorzüge von Tiefkühlkost und die besten Tipps zum Auftauen

Der Pro-Kopf-Verbrauch an Tiefkühlkost lag nach Angaben des Deutschen Tiefkühlinstituts (dti) im Jahr 2022 bei 47,7 Kilogramm. 25 Jahre zuvor waren es noch weniger als 14 Kilogramm pro Kopf. Die mengenmäßig wichtigsten Segmente im Tiefkühlbereich bilden Backwaren, Gemüse und Tiefkühlgerichte. Dank Schockfrostung sind tiefgefrorene Lebensmittel lange haltbar und saisonunabhängig verfügbar. Durch die natürliche Kraft der Kälte kann dabei auf Konservierungsstoffe verzichtet werden. Hinzu kommen die gute Portionierbarkeit und unkomplizierte Zubereitung. Wie tiefgekühltes Obst und Gemüse behalten auch TK-Fleisch und TK-Fisch Frische, Geschmack und wertvolle Inhaltsstoffe, wenn sie richtig aufgetaut und zubereitet werden. Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Juliane Zander vom Deutschen Tiefkühlinstitut hat die zehn besten Tipps zum Auftauen:



1. Tiefgekühlte Lebensmittel im Supermarkt möglichst erst ganz zum Schluss in den Einkaufswagen legen und dann auf dem schnellsten Weg nach Hause ins Tiefkühlfach bringen.
2. Hände weg vom Schütteltest: Eiskristalle bilden sich auch bei Temperaturschwankungen im Minusbereich und sind kein Indiz dafür, dass das Produkt angetaut war oder die Tiefkühlkette unterbrochen

Ihr kompetenter Partner
für barrierefreie Bäder

Telefon 09131/908 26 64
Fax 09131/908 26 63
info@sh-habich.de
www.sh-habich.de



*Sanitär, Heizung,
mach ich!*

HABICH

Karl-Heinz Habich
Erlenfeld 32a
91056 Erlangen

wurde. Das Schütteln kann das Tiefkühlprodukt beschädigen.

3. Für den Transport vom Supermarkt nach Hause am besten Isolier- beziehungsweise Tiefkühltaschen verwenden.

4. Die Empfehlungen und Zubereitungshinweise des Herstellers auf der Verpackung unbedingt befolgen.

5. Tiefkühlkost ist leicht portionierbar: Also nur die jeweils benötigte Menge entnehmen, der Rest kommt wieder ins Tiefkühlgerät.

6. Viele Tiefkühlprodukte können direkt zubereitet werden, ohne vorheriges Auftauen. Kleinere, portionierte Fleischstücke etwa können in gefrorenem Zustand unmittelbar in dem vom Produzenten empfohlenen Küchengerät zubereitet werden.

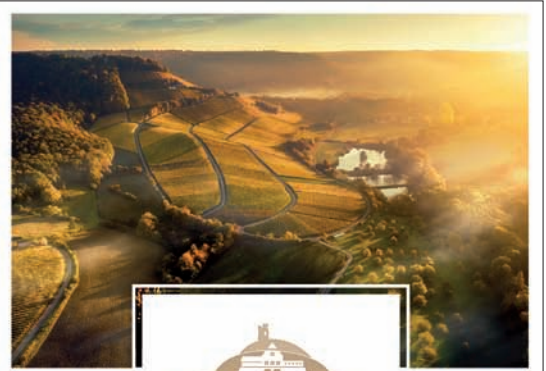
7. Bei größeren Fleisch-, Fisch- und Geflügelstücken kann das separate An- oder Auftauen notwendig sein.

8. Falls man Tiefkühlprodukte auftauen lassen muss, sollte man sie langsam im Kühlschrank auftauen und nicht bei Zimmertemperatur.

9. Tiefkühlkuchen, -torten oder -kleingebäck sollten zum Auftauen aus der Verpackung genommen und ohne Folie aufgetaut werden.

10. Einmal aufgetaute Lebensmittel sollten nicht wieder eingefroren werden. Wer Fisch, Backwaren oder Fleisch aufgetaut hat, sollte diese noch am gleichen Tag verarbeiten. ♦

djd / www.tiefkuehlkost.de



*Zu Tisch in Frankens höchstem Weinberg -
willkommen im Kurzurlaub!*

Besuchen Sie uns inmitten des höchsten Weinberg Frankens – vergessen Sie den Alltag und genießen Sie bei einem Glas Wein die Ruhe und die herrliche Aussicht über die sanften Hügel unserer wunderschönen Heimat. So schön kann Franken sein!

Das Team von den Stollburg freut sich auf Ihren Besuch!



Donnerstag – Montag ab 11 Uhr geöffnet, durchgehend warme Küche!
Dienstag und Mittwoch Ruhetag, für Sonderveranstaltungen und Feiertage geöffnet!

Gasthaus Stollburg

Handthal 50

97516 Oberschwarzach

Telefon: 09382 / 99 308 95

info@stollburg-handthal.de

www.stollburg-handthal.de



Von der Blackbox bis zum Notbremsassistenten

Verpflichtende Assistenzsysteme für mehr Verkehrssicherheit

Auf dem Weg zur Vision Zero hat die EU ab 7. Juli neue Assistenzsysteme für Neuwagen zur Pflicht gemacht. Die EU hofft, so die Zahl der Verkehrstoten bis zum Jahr 2038 um 25.000 zu senken. Der ACE, Europas Mobilitätsbegleiter, erläutert die acht Assistenzsysteme, die bei Neuwagen künftig zur Serienausstattung gehören.

Blackbox: Ein sogenannter Unfalldatenschreiber (Event Data Recorder) zeichnet kontinuierlich Daten zu Geschwindigkeit, Bremsvorgängen oder Airbag-Auslösungen auf, überschreibt sie jedoch regelmäßig. Nur bei Unfällen werden die relevanten Daten kurz vor und nach dem Ereignis gesichert, um den Unfallhergang zu analysieren. Die Daten sind anonymisiert und lokal gespeichert und können nur mit Zustimmung des Fahrers oder durch gerichtliche Anordnung ausgelesen werden.

Geschwindigkeitsassistent: Das intelligente Geschwindigkeitsassistenzsystem (Intelligent Speed Assistance) ermittelt mithilfe von Kartendaten und Verkehrszeichenerkennung die aktuell geltende Höchstgeschwindigkeit und warnt Autofahrende durch akustische oder optische Signale bei Geschwindigkeitsüberschreitungen. Die Warnung kann auch über Vibration im Gaspedal erfolgen.

Notbremsassistent: Der Notbremsassistent ermittelt in Echtzeit die Geschwindigkeit und Distanz zum vorausfahrenden Fahrzeug. Wird der notwendige Sicherheitsabstand unterschritten, bremst das Auto selbstständig ab. Falls nötig, löst es auch eine Vollbremsung aus. Ebenso muss der Notbremsassistent Radfahrende und Zu Fußgehende erkennen können.

Müdigkeits- und Aufmerksamkeitswarner: Mangelnde Konzentration, Ablenkung, Sekundenschlaf – all das kann hinter dem Steuer lebensgefährlich werden. Dem sollen Müdigkeits- und Aufmerksamkeitswarner vorbeugen, indem sie das Fahrverhalten auf Anzeichen von Müdigkeit und nachlassende Aufmerksamkeit des Fahrers prüfen. Bei Indikatoren für schläfriges Fahrverhalten, zum Beispiel untypisches Lenkverhalten und Spurhaltevermögen, fordern ein optisches und akustisches Signal zum Einlegen einer Pause auf.

Notfall-Spurhalteassistent: Der Spurhalteassistent warnt bei ungewolltem Verlassen der Spur. Droht das Fahrzeug die Spur zu verlassen oder von der Fahrbahn abzukommen, greift der Assistent aktiv ein und lenkt das Fahrzeug zurück.

Rückfahrassistent: Der Rückfahrassistent erkennt durch Kameras und Sensoren Men-

schen und Hindernisse hinter dem Fahrzeug und warnt akustisch und optisch.

Notbremslicht: Das aktive Bremslicht warnt andere Verkehrsteilnehmende bei abrupten Bremsvorgängen: Wird bei einer Geschwindigkeit von über 50 km/h stark abgebremst, blinkt das Bremslicht schnell. Wenn das Fahrzeug dann zum Stillstand kommt, aktiviert sich die Warnblinkanlage automatisch, bis weitergefahren wird.

Schnittstelle für Alkolocks: Zunächst muss nur die Schnittstelle verbaut sein, die das Nachrüsten einer alkoholempfindlichen Wegfahrsperrung ermöglicht. Die Einführung von Alkolocks zur Vermeidung von Alkoholfahrten fordert der ACE schon seit Jahren.

Assistenzsysteme sind eine gute Unterstützung im Straßenverkehr, die Fehlern entgegenwirken und Unfälle vermeiden können. Vor allem der verpflichtende Notbremsassistent wird sich besonders positiv auf die Verkehrssicherheit auswirken. Der ACE ist überzeugt, dass Assistenzsysteme Menschen dabei unterstützen, sicherer im Straßenverkehr unterwegs zu sein und Unfälle zu vermeiden. Autofahrende sollten sich jedoch nicht vollkommen auf Assistenzsysteme verlassen und müssen die eigene Aufmerksamkeit weiterhin stets auf das Verkehrsgeschehen legen. Es empfiehlt sich, sich mit den im Fahrzeug vorhandenen Assistenzsystemen zu befassen, um sie richtig zu verstehen. Hinweis: Besonders bei Starkregen oder Frost kann die Funktionsfähigkeit einiger Systeme eingeschränkt sein. ◆



Scannen und 3 € beim Online-Ticket sparen! *

70.
Consumenta

26.10. - 3.11.2024
Messe Nürnberg
consumenta.de

Mit dem Jubiläumsticket zahlen Sie am 26.10. nur 7€ Eintritt!

AFAC
WIE MACHEN MESSEN

RETRO CLASSICS
BAVARIA®

MESSE FÜR FAHRKULTUR

6.12. - 8.12.2024
Messe Nürnberg
www.retro-classics-bavaria.de



Jetzt
vormerken!

Letztwillige Auflagen: Gestaltungsmöglichkeiten eines Erblassers

**Ein Rechtstipp von Rechtsanwalt Gerhard Meyer,
Fachanwalt für Familienrecht und Fachanwalt für Erbrecht**

Mit einer Erbeinsetzung oder der Anordnung von Vermächtnissen können Erblasser im Testament bestimmen, wer ihr Vermögen nach ihrem Tod erhält. Doch vielen künftigen Erblässern reicht das nicht: Sie haben bestimmte Gestaltungswünsche und Vorstellungen über ihren Tod hinaus, die die künftigen Erben und Vermächtnisnehmer erfüllen sollen. Als Gestaltungsmittel sieht das Bürgerliche Gesetzbuch hierzu die sogenannte Auflage vor. In § 1940 BGB heißt es hierzu: Der Erblasser kann durch Testament den Erben oder einen Vermächtnisnehmer zu einer Leistung verpflichten, ohne einem

anderen ein Recht auf die Leistung zuzuwenden.

Grundsätzlich gilt, dass Gegenstand einer Auflage ein Tun oder Unterlassen jeglicher Art sein kann. Der Gegenstand bzw. Inhalt einer erbrechtlichen Auflage muss nicht unbedingt einen vermögensrechtlichen Bezug aufweisen.

Der Fantasie und der Gestaltungsfreiheit des Erblassers sind hier fast keine Grenzen gesetzt. Ihre Grenze findet diese Freiheit in Anordnungen des Erblassers, die unmöglich, sittenwidrig oder verboten sind.

Der Erblasser selbst kann die Durchsetzung und Durchführung der von ihm bestimmten Auflagen nat-

urgemäß nicht mehr kontrollieren und einfordern. Der von der Auflage Begünstigte hat keinen einklagbaren Anspruch. Der Erblasser hat die Möglichkeit, die Nichteinhaltung einer Auflage mit Sanktionen für den Verpflichteten zu verbinden. Er kann zum Beispiel in seiner letztwilligen Verfügung anordnen, dass das Erbrecht des Verpflichteten

WALCH  **Edelmetalle**

ANKAUF:
Gold, Silber, Palladium und Platin in Münz- oder Barrenform.
Gold- und Silberschmuck, Zahngold, Tafelsilber auch versilbert, Zinn,
Kupfer, Messing, Tausch DM in €

**Termine für Edelmetallankauf/-verkauf
nur nach Vereinbarung!**

VERKAUF VON ANLAGEGOLD: Goldbarren,
Goldmünzen, Silberbarren, Silbermünzen, Platinbarren

Lars Walch GmbH & Co. KG
Raiffeisenstr. 24 · 91460 Baudenbach · Tel. 09164/99810
info@walch-recycling.de · www.goldankauf-walch.de

Aktuelle Preise
auf unserer
Homepage



entfällt, wenn er gegen die Auflage verstößt. Ein effektives Mittel zur Durchsetzung und Kontrolle der angeordneten Auflagen ist die Einsetzung eines Testamentsvollstreckers. Der Erblasser bestimmt in seiner letztwilligen Verfügung hierbei eine Vertrauensperson, welche als Testamentsvollstrecker diese Kontrollaufgabe übernimmt. Notfalls kann dieser Testamentvollstrecker die Vollziehung der Auflagen auch gerichtlich durchsetzen lassen.

Auflagen und eine etwaige Testamentsvollstreckung können in jeder letztwilligen Verfügung angeordnet werden. Der Erblasser kann daher eine Auflage in einem handschriftlichen oder auch einem notariellen Testament verfügen. Weiterhin können Auflagen in gemeinschaftlichen Testamenten wie auch Erbverträgen angeordnet werden. Von entscheidender Bedeutung ist es hierbei, dies gilt insbesondere bezüglich der handschriftlichen Testamente, dass die Auflagen wie auch der weitere Inhalt der letztwilligen Verfügung den zwingenden Formvorschriften des Erbrechts entsprechen. ♦

www.erbrecht-erlangen.de

MEYER &
HOFMANN-RASCU
RECHTSANWÄLTE



ERLANGEN · NÜRNBERG · NEUSTADT/AISCH

Ihr gutes Recht

Rechtsanwalt

Gerhard Meyer

Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht

MEYER & HOFMANN-RASCU
RECHTSANWÄLTE

Fürther Straße 19 · 91058 Erlangen
info@ra-meyer-erlangen.de
www.senioren-rechtsanwalt.de

Telefon 09131.69560-0

Taschendiebe: Vorsicht im Gedränge

Der aktuelle Sicherheitstipp von Klaus Wild, Leitender Polizeidirektor und Leiter der Polizeiinspektion Erlangen Stadt

Taschendiebe machen sich insbesondere das Gedränge bei Veranstaltungen, in Geschäften oder öffentlichen Verkehrsmitteln zunutze, um zuzuschlagen. Neben Fahrraddiebstahl und Sachbeschädigungen sind Taschendiebstähle die häufigsten Delikte im öffentlichen Raum. Eine Entwicklung, die sich auch in Erlangen zeigt. Laut Polizeilicher Kriminalstatistik wurden im Jahr 2023 in Deutschland insgesamt 109.314 Taschendiebstähle angezeigt. Dabei entstand ein Schaden von 37,9 Millionen Euro. Die meisten Fälle bleiben unaufgeklärt (Aufklärungsquote 2023: 7,2 Prozent), da die Tat von den Opfern häufig nicht gleich bemerkt wird. Denn Taschendiebe sind oft professionelle, international agierende Täter, die grenzüberschreitend in ganz Europa aktiv sind. Doch schon mit einfa-

chen Verhaltensmaßnahmen können Sie sich davor schützen, Opfer eines Diebstahls zu werden.

Die Tricks der Taschendiebe: Zumeist gehen Taschendiebe in Teams von mehreren Tätern arbeitsteilig vor. Dabei nutzen sie Tricks oder schlagen nach einem selbst verursachten Gedränge zu. Das Repertoire der Taschendiebe ist äußerst umfangreich, fast täglich werden neue Tricks bekannt:



Der Blumen-Trick: Sie begrüßen das Opfer freundschaftlich, umarmen es oder stecken ihm eine Blume an. Während das Opfer verdutzt ist, verschwindet die Brieftasche.

Der Falsche-Touristen-Trick: Falsche Touristen fragen ihre Opfer nach dem Weg und halten ihnen einen Stadtplan vor. Während das Opfer versucht zu helfen und die Karte in beide Hände nimmt, stibitzen die falschen Touristen etwas aus der Handtasche.

Der Stauerzeuger-Trick: Sie blockieren die Rolltreppe und lassen das Opfer und an-



Foto: shutterstock

Ein Team, Ihr Partner:

Die Hand-in-Hand-Werker



Simone
Stäck

Martin
Merz

Nadine
Merz

Ein Ansprechpartner: Martin Merz ✓
Ein Angebot. ✓ Eine Gewährleistung. ✓
Termintreue + Festpreis wie mit Ihnen vereinbart. ✓
Umbau nach Maß: ☎ 09339/972 9000

Ihr Haus in besten Händen

Sie wollen Ihr Haus für eine neue Phase des Lebens barrierefrei und (teil-)schlüsselfertig umbauen? Gerne liefern wir sinnvolle Lösungen und Planungssicherheit für die Realisation Ihres neuen Zuhauses.

Fragen Sie uns – Ihr Team von den Hand-in-Hand-Werkern Mittelfranken

hih-mittelfranken.de



PflegeMobil

HEROLDSBERG • ERLANGEN • HERSBRUCK

Weil's Daheim am schönsten ist



Leistungsangebot

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Spezielle medizinische Versorgungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungsleistungen
- Beratungsleistungen

Wir versorgen Sie von Erlangen bis Neunkirchen, in Heroldsberg, Kalchreuth und Eckental sowie in Hersbruck.

PflegeMobil Erlangen GmbH
Drausnickstraße 27
91052 Erlangen
Tel. 09131 82 77 404
Fax 09131 82 77 406

info@pflegemobil-erlangen.de
www.pflegemobil-erlangen.de

Bürozeiten:
Mo – Fr 8.00 – 16.30 Uhr

dere auflaufen. Während alle nach vorne blicken, bücken sich die Stauerzeuger, und ihre Komplizen greifen von hinten in die Tasche des Opfers.

Der Scheibenklopfer-Trick: Die Scheibenklopfer klopfen von außen an die Scheibe von Zügen oder Bussen. Komplizen im Waggon entwenden dem abgelenkten Opfer seine Wertgegenstände.

Der Rempel-Trick: Sie rempeln ihre Opfer im Gedränge an oder nehmen sie mit Komplizen „in die Zange“. Während das Opfer abgelenkt ist, greifen sie oder ihre Komplizen in die Tasche.

Der Beschmutzer-Trick: Sie bekleckern ihre Opfer „versehentlich“. Beim wortreichen

Reinigungsversuch verschwindet das Geld des Opfers aus der Bekleidungstasche.

Der Drängel-Trick: In vollen Bussen oder Bahnen rückt ein Dieb unangenehm dicht an das Opfer heran, das ihm den Rücken zuwendet und so die Tasche „griffbereit“ anbietet.

Der Geldwechsel-Trick: Sie bitten das Opfer, eine Münze zu wechseln. Wenn das Opfer die Geldbörse zieht und das Münzfach öffnet, wird es vom Täter abgelenkt. Während dieser beispielsweise seine Münze in die Börse wirft, nimmt er Banknoten heraus.

Der Supermarkt-Trick: Im Supermarkt fragen Fremde das Opfer nach einer bestimmten Ware. Während es danach sucht, wird die Tasche am Einkaufswagen ausgeräumt.

Der Bettel-Trick: Kinder halten dem Opfer im Lokal ein Blatt Papier vor mit der Bitte um eine Spende. Oder sie tollern auf der Straße um das Opfer herum und betteln es an. Dabei nutzt einer die Ablenkung für den raschen Griff nach der Geldbörse oder in die Handtasche.

Der Taschenträger-Trick: „Taschenträger“ spähen ältere Frauen beim Einkaufen aus und bieten ihnen scheinbar hilfsbereit an, den Einkauf nach Hause zu tragen. Dort eilen sie mit der Tasche die Treppe hinauf, während der ältere Mensch nicht so schnell hinterherkommt. Unterwegs nehmen sie die Geldbörse heraus, stellen die Tasche vor die Tür und kommen dem Opfer grüßend entgegen. Der Verlust wird erst später bemerkt.

WEINGARTEN
PC-SERVICE

Ihr PC-Fachgeschäft in Erlangen
Individuelle Beratung und Reparaturen

Unser stressfreier Komplettservice

- ✓ Persönliche und individuelle Beratung
- ✓ Maßgeschneiderte Geräteauswahl für Ihre Bedürfnisse
- ✓ Programm-Installation und Datenübernahme vom Altgerät
- ✓ Lieferung und Anschluss bei Ihnen Zuhause durch unsere Techniker
- ✓ Ihr Ansprechpartner bei Fragen

Jetzt beraten lassen

☎ 09131 - 35035 🌐 www.computer-erlangen.de
 📍 Nürnberger Straße 88 91052 Erlangen
 🕒 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr Sa 10.00 - 14.00 Uhr

So schützen Sie sich vor Taschendieben:

- Taschendiebe lassen sich am typisch suchenden Blick erkennen: Sie meiden den direkten Blickkontakt zum Opfer und schauen eher nach der Beute.
- Tragen Sie Geld, Schecks, Kreditkarten und Papiere immer in verschiedenen verschlossenen Innentaschen der Kleidung möglichst dicht am Körper.
- Tragen Sie Hand- und Umhängetaschen verschlossen auf der Körpervorderseite oder klemmen Sie sie sich unter den Arm.
- Benutzen Sie einen Brustbeutel, eine Gürtelinnentasche, einen Geldgürtel oder eine am Gürtel angeketete Geldbörse.
- Legen Sie Geldbörsen nicht oben in Einkaufstasche, Einkaufskorb oder Einkaufswagen, sondern tragen Sie sie möglichst körpernah.
- Hängen Sie Handtaschen im Restaurant, im Kaufhaus oder im Laden (selbst bei der Anprobe von Schuhen oder Kleidung) nicht an Stuhllehnen und stellen sie nicht unbeaufsichtigt ab.

Quelle: www.polizei-beratung.de

Das Faltblatt „So schützen Sie sich vor Taschendieben“ der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes informiert, wie Taschendiebe vorgehen und in welchen Situationen eine erhöhte Gefahr von Taschendiebstahl besteht. Darüber hinaus sind die wichtigsten Tipps zur Vorbeugung ebenso wie Verhaltensempfehlungen für den Ernstfall aufgeführt. Das Faltblatt kann im Internet heruntergeladen oder bestellt werden. ♦

www.polizei-beratung.de



RECHTSANWÄLTE
JACOBS & KOLLEGEN

Seit 1972 in Erlangen



RECHTSANWALT
ROLF J. JACOBS †



RECHTSANWALT
NORBERT SCHRECK



RECHTSANWALT
JENS KREIPL
Fachanwalt für Verkehrsrecht



RECHTSANWALT
JOHANNES KUHN
Fachanwalt für Verkehrsrecht



RECHTSANWALT
MATTHIAS MAYER



RECHTSANWÄLTIN
KATHARINA BENEDIKT
Fachanwältin für Verkehrsrecht



RECHTSANWÄLTIN
ÜMÜS BERK-BASALAK



RECHTSANWALT
BJÖRN HOMMERT
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

RECHTSANWÄLTE JACOBS & KOLLEGEN
Essenbacher Straße 19 · 91054 Erlangen
Tel. 09131 7881-0 · Fax 09131 7881-30
info@kanzlei-jacobs.de
www.kanzlei-jacobs.de

Herbstzeitlose-Buchtipps

Ochsen, Zimt und Bratwurstduft Ein kulturgeschichtlicher Streifzug durch Nürnbergs kulinarische Vergangenheit

Auf der Suche nach den Wurzeln deutscher Ess- und Trinkkultur stößt man immer wieder auf die fränkische Metropole: Nürnberger Kaufleute, die „Pfeffersäcke“, verbreiteten neue Gewürze aus Asien. Gleichzeitig sorgte „des Heiligen Römischen Reiches Bienengarten“ in den Wäldern um die Stadt für Süßes. Einer der ersten Kaffeehändler war – wie könnte es anders sein – ein Nürnberger. Heute prägen Spezialitäten wie Bratwürste, Lebkuchen und manches mehr das Image der

Wolfgang Mayer, „Ochsen, Zimt und Bratwurstduft – Ein kulturgeschichtlicher Streifzug durch Nürnbergs kulinarische Vergangenheit“, Verlag Friedrich Pustet, Regensburg 2023, 192 Seiten, 24,95 Euro.



Stadt. Wie kam es dazu? Das Buch „Ochsen, Zimt und Bratwurstduft“ von Autor Wolfgang Mayer, der jahrzehntelang als Wirtschaftsredakteur arbeitete, dokumentiert ein nachhaltiges kulturelles Erbe, gewürzt mit Anekdoten und Kuriosen. ♦

Satire trifft Hochspannung „Die Quokka-Insel“: Bestsellerautor Helmut Vorndran in Höchstform

Zwischen Bamberg und Coburg verschwinden Menschen und tauchen plötzlich an den unterschiedlichsten Orten wieder auf – allerdings nicht im Originalzustand. Dann gibt es die ersten Toten, und die Bamberger Polizei nimmt fieberhaft die Spuren auf. Unter der tätigen Mithilfe der Ermittlerferkel Presssack und Riemen-schneider versuchen die Kommissare Haderlein, Lagerfeld und Neukommissarin Kira Sünkel einem wahnsinnigen Mörder Einhalt zu gebieten. Helmut Vorndran, der Meister der fränkischen Krimi-Satire, meldet sich mit „Die Quokka-Insel“ eindrucksvoll zurück. Stilsicher verwickelt Vorndran

Helmut Vorndran, „Die Quokka-Insel“, Emons Verlag, Köln 2024, 400 Seiten, 15,00 Euro.



seine beliebten Protagonisten in Ermittlungen, die vom fränkischen Hinterland bis in die Südsee führen und erzählt von den Verheißungen der „Künstlichen Intelligenz“, aber auch von der handfesten, rein menschlichen Dummheit. Und wie man es von Frankens Krimikönig kennt, verspricht diese Tour de Force nicht nur skurril und schreiend komisch, sondern vor allem auch hochspannend zu werden. ♦

Fehlersuchbild

Auf den ersten Blick sehen beide Bilder gleich aus. Sie unterscheiden sich aber in acht Einzelheiten. Wo sind diese zu finden?



Ennea

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle deutschen Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss).

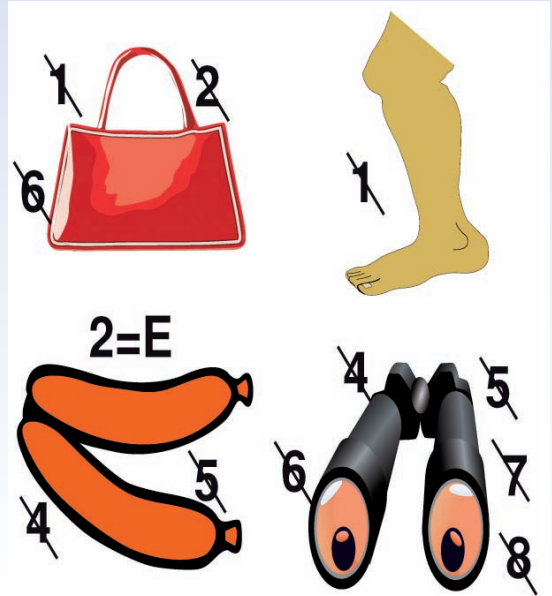
E	T	L
E	I	B
R	N	E

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf Seite 89

Rebus

Finden Sie heraus, was das jeweilige Bild bedeutet. Streichen Sie daraus die Buchstaben oder ersetzen Sie sie entsprechend den Angaben. Wie lautet das Lösungswort?



Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf Seite 89

Miträtseln und mitgewinnen!

Wir verlosen unter den Teilnehmern unseres Preisrätsels:

- Mit freundlicher Unterstützung des Verlag Friedrich Pustet verlosen wir zwei Exemplare von **„Ochsen, Zimt und Bratwurstduft – Ein kulturgeschichtlicher Streifzug durch Nürnbergs kulinarische Vergangenheit“**
- Mit freundlicher Unterstützung des Emons Verlag verlosen wir zwei Exemplare von **„Die Quokka-Insel“**
- 10 Exemplare des **„Gutscheinbuchs für Erlangen bzw. Nürnberg bzw. Bamberg**
- 10 x 2 Karten für die **Consumenta** von 26.10. bis 03.11. in Nürnberg
- 2 x 2 Karten für **Chris de Burgh** am 28.10. in Erlangen in der Stadthalle
- 1 x 2 Karten für **WERNER SCHMIDBAUER** am 29.10. in Schwabach im Markgrafensaal
- 2 x 2 Karten für die **Chippendales**, am 11.11. in der Stadthalle Fürth
- 1 x 2 Karten für **MÄNNER, DIE AUF WASSER STARREN!** 27.02.2025 in Nürnberg im Gutmann am Dutzendteich
- 1 x 2 Karten für **WILLY ASTOR** am 19.09. in Nürnberg im Serenadenhof (Auslosung am 12.09., bitte Telefonnummer angeben)

Bitte geben Sie an, was Sie gerne gewinnen möchten. Teilnehmer senden das Lösungswort bitte bis **30.09.2024** an die **Redaktion Herbstzeitlose, Bayreuther Str. 1, 91054 Erlangen.** Mitarbeiter des Verlages dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wie lautet das Lösungswort des nebenstehenden Rätsels?

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

UNTERHALTUNG: RATEN & KNOBELN

größtes Stillgewässer Frankens	oxidieren	einen Auftrag erteilen	organ. Stickstoffverbindung	Leid zufügen	Veranstaltung der Popmusik	größte nordfriesische Insel	Wohlbefinden	Insel-europäer	Rohstoff für Parfüme	Teil der Ritterrüstung
→	→	→	→	→	→	→	→	Segelstange	→	→
Morgenland	→	→	→	→	asiat. Staatenverbund (Abk.)	→	Bosheit, Gehässigkeit	→	→	→
→	→	5	Zwerg	balkonartiger Vorbau	→	→	→	7	im Jahre (lateinisch)	→
digitales Telefonnetz (Abk.)	→	→	Fleischware	→	→	rotgelber Farbstoff	Süden von Amerika (Kap. ...)	Extremität	→	→
→	→	→	Hochgebirge in Südamerika	Freiherr	Schwellung	→	→	→	→	fränkisch: kleines Kine
Organisation, Club	→	→	→	→	→	→	→	Strohunterlage	Heilkundige bei den Kelten	→
Spion	fränkisch: Kram	undeutliches Vorgefühl haben	→	→	→	medizinischer Verband	kohlensäurehaltiges Wasser	→	→	→
→	→	→	2	Explosionsgeräusch	Jungvögel	→	→	→	Initialen von US-Filmstar Gere	→
Handleuchte	→	Südstaat der USA	nicht groß	→	→	3	Fluss durch Paris	→	Initialen der Glas	→
→	→	→	→	→	franz. Männername	→	Reihe, Folge	→	→	→
→	→	→	stechen (ugs.)	Abschiedsgruß	→	→	→	dt. Ingenieur † 1938	→	→
Feuerstelle	→	→	Verdeck aus Stoff	→	→	→	englischer Frauenkurzname	Vorname des Regisseurs Brooks	→	→
stör anfällig, instabil	→	→	→	Farbgebung	→	Rachenentzündung	→	→	→	→
Insel vor Marseille	Nachbarstadt Nürnbergs	über längere Zeit bestehen	schwedische Währung	→	→	→	→	glätten, planieren	scheinheilig, frömmelnd	span. Königin † 1969 (Kosename)
→	→	Autor von „Robinson Crusoe“	4	→	Heidekraut, Glockenheide	→	Strom zur Nordsee	→	→	→
radioaktives Metall	→	→	bulgarische Währung	→	Schweinefleischspeise	→	→	→	→	→
Autor, Verfasser	Tierfutter	→	Fluss durch Frankreich	→	→	→	nicht neu	Initialen Armanis	1	→
→	→	→	→	→	Fremdwortteil: mit	→	Fremdwortteil: Luft	→	→	französisch: er
Fluss durch Gerona (Span.)	→	→	Windeln anlegen	→	→	→	→	chem. Zeichen: Titan	→	→
Haus-tier	→	→	→	Röstbrot	→	→	→	dt. TV-Sender (Abk.)	→	→

Von der „Einkaufstasche“ zur Consumenta

Die 70. Consumenta lädt am 26. Oktober zum Jubiläumsevent ein

Vom 26. Oktober bis 3. November öffnet die 70. Consumenta ihre Tore in der Messe Nürnberg und präsentiert eine vielfältige Palette an Produkten, Dienstleistungen und Informationen rund um die Themen Wohnen, Einrichten, Bauen, Renovieren, Mobilität, Spiel und Technik, Mode und Beauty sowie Gesundheit und Genuss.

Die Besucher erwarten zahlreiche Highlights und Erinnerungen an die ersten Jahre der beliebten Publikumsmesse. Zum Auftakt der Consumenta wird gemeinsam mit den Besuchern gefeiert und **die ersten 5.000 Messegäste erhalten eine exklusive Einkaufstasche**, gefüllt mit Geschenken der Consumenta-Aussteller.

Die Consumenta ist in den 1950er Jahren als hauswirtschaftliche Ausstellung mit dem Namen „die Einkaufstasche“ gestartet. Der Schwerpunkt lag damals auf Angeboten für die Hausfrau. Erst in den

1970ern kamen weitere Themenwelten dazu und mit der Neuausrichtung der Veranstaltung kam auch der neue Name: Consumenta. In den 1970er Jahren ist die Consumenta vom alten Messegelände, in dem sie an ihre Kapazitätsgrenzen kam, in das neu erbaute Messezentrum in Langwasser gezogen. Das Wachstum der Consumenta setzte sich stetig fort: Mehr Aussteller, neu hinzugekommene Angebotsbereiche und interessante Erlebnisbereiche sorgten dafür, dass die Messe kurz nach der Wiedervereinigung einen Besucher-Rekord von 270.000 Besuchern verzeichnete.

Die Consumenta wird vom 1. bis 3. November von der Heimtier Messe und dem Spirituosen-Event „Gin and Friends“ (ab 18 J.) begleitet sowie von der „Car & Style“ (31. Oktober bis 3. November). Parallel findet am ersten Wochenende die Erfindermesse iENA (26. bis 28. Oktober) statt. ♦

www.consumenta.de



Unter den Teilnehmern unseres Preisrätsels (siehe auf Seite 76) verlosen wir 10 x 2 Eintrittskarten für die Consumenta.

Ausgezeichneter Genussort Bayerns

Neustadt an der Aisch ist Treffpunkt für Genießer

An der Grenze zwischen Bier- und Weinfranken bieten vielfältige Gastronomiebetriebe eine große Auswahl an fränkischen und internationalen Spezialitäten. Regionale Genüsse finden Besucher außerdem am wöchentlichen Bauernmarkt, der jeden Samstagvormittag auf dem Marktplatz von Neustadt stattfindet. Der Karpfen spielt im Neustädter Genussjahr eine herausragende Rolle und die Museen im Alten Schloss haben dem Aischgrunder Karpfen sogar eine eigene Ausstellung gewidmet. Radfahrer und Wanderer können die Region auf dem Aischgrunder GenussRadweg, der Aischgrunder Bierrunde oder dem Aischtalradweg erkunden. Kulturelle Genüsse finden Besucher bei einem Spaziergang durch die historische Altstadt mit ihrer mittelalterlichen Stadtmauer und dem Nürnberger Tor. Tourist-Info, Tel. 09161 666-14. ♦

www.neustadt-aisch.de



KUNTERBUNTER

 HENNES BENDER 12.09.2024 fifty-fifty	 DAS EICH 20.09.2024 fifty-fifty	 ROLF MILLER 10.10.2024 E-Werk
---	---	--

KABARETTHERBST

 GANKINO CIRCUS 14.11.2024 E-Werk	 SUCHTPOTENZIAL 21.11.24 E-Werk	 INGO APPELT 22.11.24 fifty-fifty
---	--	---


 KABARETT · COMEDY · MUSIK · EVENT
www.theaterfiftyfifty.de



Kunsthhaus
NÜRNBERG

Fotografien von

GUDRUN KEMSA FLOATING SPACES

12.10.24 – 02.02.25

Eröffnung der Fotoausstellung
am Fr, 11.10.2024, 19 Uhr
Di, Do bis So 11–18 Uhr,
Mi 11–20 Uhr
kunsthhaus-nuernberg.de



Altneihäuser und Han's Klaffl

Kunst- und Kulturwochen in Wackersdorf

Bei den Wackersdorfer Kunst- und Kulturwochen erwartet die Besucher und Gäste ab dem 4. Oktober ein abwechslungsreiches Programm – unter anderem mit einer Ausstellung mehrerer Ketensägen-Schnitzkünstler, Konzerten, Lesungen, einem Poetry Slam, einem Theaterabend sowie einem exklusiven Bier-Tasting mit renommierten Bier-Sommeliers. Einen neuen Anstrich erhalten das Kinder- und Jugendprogramm sowie der Bayerische Abend. Erstmals gibt es bei den Kunst- und Kulturwochen außerdem eine Doppelspitze: Am 12. Oktober gastiert die Altneihäuser Feierwehrkapell'n, am 20. Oktober folgt Musik-Kabarettist und Ex-Lehrer Han's Klaffl. Den Schlusspunkt am 27. Oktober setzt die Ramona Fink Gospelgroup, direkt gefolgt von einer Musiklaser-show. Der Eintritt zum Großteil der Veranstaltungen ist frei. ♦

www.wackersdorf.de

„Altmühltaler Lamm“-Abtrieb

Lamm-Abtrieb mit Woll- und Handwerkermarkt

Am 28. und 29. September werden die Lämmer im Altmühltal mit einem Festzug offiziell in ihr Winterquartier verabschiedet. Das tierische Spektakel findet in der Marktgemeinde Kipfenberg, inmitten des Naturpark Altmühltal, statt. Die Erlebnisveranstaltung für die ganze Familie bietet ein vielfältiges Rahmenprogramm. Neben einem großen Woll- und Handwerkermarkt können sich die Besucher bei Schafschuren und Hütchenvorfürungen über die Arbeit der Schäfer informieren oder bei Vorträgen und Führungen Interessantes zur Schäferkultur im Naturpark erfahren. Für Kinder gibt es zahlreiche Mitmachaktionen. Natürlich können auch Schmankerl vom Altmühltaler Lamm und andere Köstlichkeiten probiert werden. Nähere Informationen werden auf der Homepage des Marktes Kipfenberg bereitgestellt. ♦

www.kipfenberg.de/altmuehtaler_lammabtrieb



Foto: C. Höllerer/D. Knott



Foto: Markt Kipfenberg

200 Jahre Bibel Museum Bayern

**Sonderausstellung im Bibel Museum
Bayern eröffnet am 24. Oktober**

Im frühen 19. Jahrhundert war es nicht selbstverständlich, dass jeder eine Bibel besaß – und wenn war sie meist das einzige Buch im Haus. Doch es gab jemanden, der etwas ändern wollte: Bibeln für alle, das war das Ziel einer kleinen Gruppe von Menschen um Dekan Valentin Karl Veillodter, die sich 1816 zusammentat, um einen Bibelverein zu gründen. Ohne „Vitamin B“, also ohne Beziehungen, wäre eine solche Gründung nicht zu bewerkstelligen gewesen. Aus einem Nürnberger Verein wurde ein Verein für ganz Bayern. In der neuen Sonderausstellung, geht das Bibel Museum Bayern der Geschichte seines Trägervereins auf den Grund. Die Ausstellung „Vitamin B! Bayern, Bibeln und Beziehungen Die Gründung des bayerischen Centralbibelvereins in Nürnberg vor 200 Jahren“ hat von 24. Oktober bis 27. April 2025 geöffnet. ♦

www.bibelmuseum.bayern



Gründungsurkunde des Bibelmuseums

Das Wappenfries im Weißen Schloss

**Hingucker in der Dauerausstellung
„Patrizierfamilie Geuder“**

Beim Wappenfries handelt es sich um die Wappen der früheren Ratsfamilien Nürnbergs. Über 500 Jahre wurde die Freie Reichsstadt Nürnberg von 42 sogenannten „ratsfähigen“ Familien, dem Patriziat, regiert. Die meisten Familien waren miteinander verwandt, weil sie immer wieder untereinander heirateten. Ab dem 15. Jahrhundert erwarben etliche der ratsfähigen Familien Besitz im Nürnberger Landgebiet und errichteten dort Herrensitze, die ihnen ursprünglich als Sommerresidenzen dienten. Insgesamt gab es in Nürnberg und dem Umland 200 Herrensitze. Neben dem Wappen der Geuder, den Erbauern der vier Heroldsberger Herrensitze, sind unter anderem die Wappen der Ebner, der Haller, der Tucher, der Behaim sowie weiterer bedeutender Familien Teile des Frieses. ♦

www.weisses-schloss-heroldsberg.de



Foto: Dieter Kaltsch

Veranstaltungen & Co.

Das ist los in der Region

Jeden Montag, 11-12 Uhr: Yoga für Spätberufene, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden Dienstag, 16-17 Uhr: Qi Gong, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden Dienstag, 15-17 Uhr: Malkurs für Menschen mit Demenz, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden Mittwoch, 10-11.30 Uhr: Gedächtnistraining – mach mit, bleib fit!, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden Donnerstag, 11-11.45 Uhr: Bewegungstraining für Männer, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Donnerstags, 14-tägig: Donnerstagscafé – Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz, parallel Gesprächskreis für Angehörige, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 10-13 Uhr: Spielraum – Begleiteter Spieletreff, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden Freitag, 11-12 Uhr: Bewegungskurs „Fit ins Wochenende“ – für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

Jeden Donnerstag, 17-19 Uhr: Genealogischer Kreis Siemens, Anleitung zur Familienforschung, Rathenaustraße 20, ER, 1. OG., weitere Infos: www.GK-Siemens.de

Bis 02.09.: Burgstaller Kerwa

Bis 02.09.: Kirchweih in Dechsendorf

Bis 02.09.: Kirchweih in Eltersdorf

04.09 & 11.09. & 18.09. & 25.09., 11-11.45 Uhr: Erlangen BEWEGT!, kostenloses Ganzkörper-

FASZINATION KAISERPFALZ.

4 MUSEEN UNTER 2 DÄCHERN.



TERMINE: KURZ NOTIERT

training, kommen Sie gerne in lockerer Kleidung und mit Handtuch oder Sportmatte, Rötchelheimpark, Schenkstr. 111, ER

04.09., 14.30-16 Uhr: Tanz mit bleib fit – ab 50+, Tänze aus aller Welt, 14-tägig, Anmeldung: 09131 58173, Stadtteilzentrum Die Scheune, Odenwaldallee 2, Erlangen

06.-09.09.: Kirchweih in Hüttendorf

06.-08.09.: Sportlerkerwa Hammerbach

10.09., 14.30-16 Uhr: Tanz mit – Bleib fit, Mitmach Tänze aus aller Welt, dienstags, 14-tägig, Anmeldung: 09131 58173, Kulturpunkt Bruck, Fröbelstraße 6, ER

10.09., 14.30-17 Uhr: Spielenachmittag für Senioren, jeden zweiten Dienstag, Tel. 09193 7247, Fortuna Kulturfabrik, HÖS, 3. OG

12.09., 15 Uhr: Tanz am Nachmittag, tolles Musikangebot, Pfarrzentrum St. Otto, Theodor-Heuss-Str. 14, Herzogenaurach

12.09., 20 Uhr: Hennes Bender – Wiederseh macht Freude, Tickets: 09131 24855, Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1

13.09., 10-11.30 Uhr: Sing mit, schwing mit! 14-tägig, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

13.09., 20 Uhr: John Doyle – Das Leben ist Abenteuer genug, Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1, ER, Tickets: 09131 24855

13.09.-15.09.: Hannberger Kerwa

13.09.-16.09.: Membacher Kerwa

14.09., 8-14 Uhr: Trödelmarkt Herbst, ein Markt für die ganze Familie, auf dem Weiherbachgölde, Herzogenaurach

14.09., 20 Uhr: Arnulf Rating – tagesschauer, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen

Kunstmühle Lonnerstadt
Mühlgasse 39
91475 Lonnerstadt
www.muehle-lonnerstadt.de

**Paul's
Mehlstuebla**
MÜHLENLADEN & CAFÉ

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag: 7.30–18.00 Uhr
Unser reichhaltiges Frühstück: 8.00–11.00 Uhr
Sonntag: 13.00–18.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Backen wie früher: Jeden Freitag (Ausnahmen werden bekanntgegeben) ab 13.00 Uhr gibt **frisches Holzofenbrot aus dem historischen Backofen**. Nur aus Sauerteig, Mehl (90% Roggenmehl und 10% Dinkel-Vollkornmehl), Salz und Wasser gebacken. Bitte vorbestellen.

Adresse: Mühlgasse 41
91475 Lonnerstadt
Telefon: 09193/5080385
E-Mail: info@pauls-mehlstuebla.de
Internet: www.pauls-mehlstuebla.de

la dolce vita KINO AM NACHMITTAG

E-WERK Kino

**Ab 14:30 Uhr
Kaffee & Kuchen
in der Kellerbühne**

**Ab 15:30 Uhr
Filmbeginn im E-Werk Kino**


Mehr Infos unter: www.e-werk.de/kino



KLARA HÖNIGER FOR EYE LIEBEN PRESENTS

CHRIS de BURGH


50LO



Tour 2024
28.10.24
ERLANGEN HEINRICH-LADES-HALLE

TICKETS & INFOS: WWW.KB-K.COM

www.cdeb.com



TERMINE: KURZ NOTIERT

15.09.: Senioren-Wanderung zu den Lillach-Sinterterrassen, mit Einkehr, Anmeldung per E-Mail: verein@gehnissen.de

16.09., 14 Uhr: Spielenachmittag der Evangelischen Kirchengemeinde, Gemeindesaal, Martinetstr. 15, Höchststadt

18.09., 15 Uhr: Special-Stammtisch: Bingo, in wabene, Henkestraße 53, ER

19.09. & 17.10. & 21.11., 10-12 Uhr: Altstadt trifft Burgberg: Nachbarschaftsfrühstück, Gemeindehaus b11, Bayreuther Str. 11, ER

19.09., 15.30 Uhr: Traumfänger basteln, in wabene, Henkestraße 53, ER

20.09., 9-11 Uhr: Frauenfrühstück, tolle Gespräche, neue Kontakte, Anmeld.: 09132 734-170

20.09., 20 Uhr: Das Eich – Tut Eich net ab, Tickets: 09131 24855, Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1, ER,

20.09., 20 Uhr: Vocanta Chorkonzert - Die Stimme des Kindes, Benefizkonzert für den Kinderschutzbund ER und FO, Kirche St. Martin, St. Martin-Str. 18, FO, VVK per E-Mail: kartenvorverkauf@vocanta.de

20.09.–29.09.: Ausstellung DEMENSCH mit Karikaturen von Peter Gaymann, Die Ausstellung zeigt, dass Humor ein guter Begleiter ist – auch in schwierigen Lebenslagen, beispielsweise bei der Betreuung eines Menschen mit Demenz. Rathaus Eckental

20.09., 19 Uhr: Die lauteste Kneipe, das Kneipenchorfestival, 16 Chöre werden auf drei Bühnen Stimmung in das E-Werk bringen

20.-23.09.: Kirchweih in Frauenaarach

21.09., 20 Uhr: Von „ABBA bis Zappa“, Tanzveranstaltung, DJ Magassa, Kultursaal HÖS

21.09., 20 Uhr: Stefan Danziger – Mittel & Wege, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen

Bestattungen

Seelenfrieden

Tag und Nacht erreichbar!
☎ 09131 99 30 99

Wir bieten Ihnen:

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Überführungen weltweit
- Erledigungen aller Formalitäten

„Abschied Leben“

In Würde Abschied nehmen - neu zum Leben finden!



Dorfstraße 19 · 91056 Erlangen (Büchenbach)
www.seelenfrieden-erlangen.de

TERMINE: KURZ NOTIERT

21.09., 13 Uhr: Vortrag zum Thema Demenz der Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz des Vereins Dreycedern e.V., in der Stadtbibliothek Erlangen

21.09., 20 Uhr: Vocanta Chorkonzert - Die Stimme des Kindes, Benefizkonzert für den Kinderschutzbund ER und FO, Neustädter Kirche, Neustädter Kirchplatz 2, ER, VVK per E-Mail: kartenvorverkauf@vocanta.de

23.09., 14 Uhr: Seniorentanz, im 3. Stock der Fortuna Kulturfabrik, Höchstadt

24.09., 18.30 Uhr: Künstliche Intelligenz: Technologien, die befähigen und Barrieren abbauen (Vortrag), wabene, Henkestr. 53, ER

24.09., 16 Uhr: Kino: Romys Salon. Ein zehnjähriges Mädchen erlebt die fortschreitende Demenzerkrankung seiner Großmutter und wird zur gewitzten Komplizin im Kampf um Freiheit und Würde. Nach der Vorstellung: Fragen & Gespräch mit Professor Sabine Engel & Veronika Stein vom Netzwerk EduKation demenz. Casino Lichtspiele, Eschenauer Hauptstraße 55, Eckental

25.09.–27.09., 11–12 Uhr: Infoveranstaltungen zum Thema Demenz, Foyer Landratsamt ERH

25.09., 13 Uhr: Vortrag Ernährungsauffälligkeiten und Schluckstörungen bei Demenz der Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz des Vereins Dreycedern e.V., im Pflegestützpunkt ER, Nägelsbachstr. 38

26.09., 14.30 Uhr: Ein Kaffeenachmittag für Senioren, Anmeldung: 09193 508023, Versammlungsraum, Fortuna Kulturfabrik, HÖS

26.09., 20 Uhr: Chin Meyer – Grüne Kohle, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen

27.09. & 25.10. & 22.11., 14-16 Uhr: „Ich habe eine Frage zu meiner Demenz!“ Sprechstunde für Menschen mit Demenz, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Erlangen

Alle genannten Termine ohne Gewähr

Concertbühne Franken

KONSTANTIN WECKER DER SOUNDTRACK MEINES LEBENS 13.11.24 NÜRNBERG MEISTERSINGERHALLE	NENA LIVE 2024 02.10.24 NÜRNBERG KIA METROPOL ARENA
WELCOME to the CHIPPENDALES TOUR 11.11.24 FÜRTH STADTHALLE	WERNER SCHMIDBAUER MIA SAN OANS TOUR 2023/2024 29.10.24 SCHWABACH MARKGRAFENSAALE

Karten: www.cbfranken.eu / ☎ 0911 89 18 61-57

© Janna Dörig
© Felix Brödel
© Nadia F. Böhmig / ECM Records

Joana Mallwitz
Sir Andrés Schiff
Igor Levit

Jetzt Tickets sichern!

Konzertsaison 24/25

Alle Konzerte und Details:
www.gve.de

gVe

gefördert durch Sparkasse

MIKRO WELTEN ZINNFIGUREN



DIE SAMMLUNG
ALFRED R. SULZER

09.05.2024 – 26.01.2025
WWW.GNM.DE

GERMANISCHES
NATIONAL
MUSEUM




Vertriebene Flucht und Neuanfang

11. Oktober 2024 bis 23. März 2025
www.weisses-schloss-heroldsberg.de



Weißes Schloss
HEROLDSBERG

TERMINE: KURZ NOTIERT

27.09., 15.30-17.30. Uhr: Telefonsprechstunde „Ich habe eine Frage zu meiner Demenz!“, mit Antworten von Prof. Dr. Sabine Engel, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

28.-29.09.: Faszination Garten, Schloss Weingartsgreuth/Wachenroth

02.10., 20 Uhr: Nena Live, Kia Metropol Arena, Nürnberg, Ticketes: 0911 891861-57

04.10., 20 Uhr: Nils Heinrich – Junger Gebrachter, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, ER

05.10.: Seniorenwanderung ins Fachwerkdorf Mürsbach, mit Einkehr, Anmeldung per E-Mail: verein@gehnissen.de

07.10., 15.30 Uhr: „Erlangen: Einsamkeit im Alter“, die ÖDP-Stadtratsfraktion lädt zum Informationsworkshop ein, evang. Familienzentrum, Bismarckstr. 19, ER

09.10., 11 Uhr: Clubtreffen des „Erlanger Campingclub e.V. im ADAC“, mit Planung der Fahrten für 2025 und einem Vortrag zum sicheren Radfahren, im Gasthaus „Afroditi“, Tennenloher Straße 3, Buckenhof, Tel.: 09131 503771

10.10. & 17.10., 15.30 Uhr: Makramee-Tasche, in wabene, Henkestraße 53 in ER

10.10., 19 Uhr: Färöer-Inseln – Paradies der Papegeientaucher, Vortrag von Edgar Krapp über die grüne Insel im Nordatlantik, Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr. 6, ER

10.10., 20 Uhr: Rolf Miller – Wenn nicht wann, dann jetzt!, Tickets: 09131 24855, E-Werk

11.10.-26.10.: Großenseebacher Herbst, Programm unter www.gsbh.info

11.10., 14-16 Uhr: „Lichtblick“, Kulinarisch durch den Herbst gehen und leckeres Essen mit Freude zubereiten und genießen, Anmeldung (bis eine Woche vorher) unter 09131 9076800,

TERMINE: KURZ NOTIERT

Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

11.10., 20 Uhr: Claudia Bill – Franke? – Nein, Danke!, Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen, Tickets: 09131 24855

12.10. & 13.10., 9.30 Uhr: Basis-Seminar **Gewaltfreie Kommunikation** nach Marshall Rosenberg (Anmeldung über vhs), wabene, Henkestraße 53 in ER

12.10., 20 Uhr: Wolfgang Buck – Einbamfrei, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, ER

16.10., 15.30 Uhr: Special-Stammtisch: **Themennachmittag „Werbung – sind wir darin gefangen?“**, in wabene, Henkestraße 53, ER

17.10., 20 Uhr: Don Clarke – Ein Abend mit Don Clarke, Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen, Tickets: 09131 24855

18.10., 20 Uhr: 30. **Höchstadter Lachnacht**, Kabarett – Comedy – Musik, moderiert von Atze Bauer, Karten in der Fortuna Kulturfabrik, www.events.fairetickets.de/

18.10.: **Seniorenwanderung zum begehrenen Denkmal**, mit Einkehr, Anmeldung per Email: verein@gehniessen.de

19.10., 14-17 Uhr: **Genealogischer Kreis Siemens** – Tag der offenen Tür, Informationen zum Verein und zur Familienforschung mit Bibliotheksführung, 1. OG., www.GK-Siemens.de, Rathenaustraße 20, ER

19.10., 20 Uhr: Mäc Härder – **Vorpremiere des neuen Programms**, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, ER

20.10., 18 Uhr: Huebnotix – **Rock History Unplugged**, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, ER

22.10., 16.30 Uhr: **Kleiner Affirmationsworkshop**, in wabene, Henkestraße 53, ER, E-Mail wabene@wabe-erlangen.de

Alle genannten Termine ohne Gewähr



Wohnzimmer. Atmosphäre.

21/9
Saisonöffnung

12/10
Messiah

7/11
Luise Kinseher

14/12
Weihnachtskonzert

17/1
Bamberger Symphoniker

Spielzeit 24/25
u.v.m

Das neue Programm.

info+tickets:
tauberphilharmonie.de
07934 995 999 9

TAUBERPHILHARMONIE



GEWOBAU
Wohnungsgesellschaft der Stadt Erlangen mbH

**BARRIEREFREI
UND BEZAHLBAR
WOHNEN**

Selbst für Normalverdiener ist es sehr schwer, eine Wohnung in Erlangen zu finden. Wir haben für Sie die Lösung!

Mithilfe der einkommensorientierten Förderung (EOF) ist eine Art Mietzuschuss möglich, sodass die durchschnittliche Miete 5,50 pro m² beträgt. Die Höhe des Zuschusses richtet sich nach dem Haushaltseinkommen der Bewohner.

INTERESSE ?

T: 09131 124-290
E: info@GEWOBAU-Erlangen.de
I: www.GEWOBAU-Erlangen.de

GOLD ANKAUF

- ✓ Seriös
- ✓ Kompetent
- ✓ Sicher
- ✓ Fair

**SOFORT
BARGELD**



Wir kaufen Ihr

- Altgold
- Bruchgold
- Zahngold
- Silber
- Alt-Schmuck
- Luxusuhren
- Platin
- Münzen

**Juwelier Maximilian
Schloßplatz 7 • Erlangen**

TERMINE: KURZ NOTIERT

24.10., 19 Uhr: Auf mich wartet das Nimmerland (Autorenlesung und Gespräch, Anmeldung über vhs), wabene, Henkestr, 53, ER

24.10., 20 Uhr: 23. Erlanger Lachnacht, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südl. Stadtmauerstr. 1, ER

25.10., 20 Uhr: Philipp Weber – Power to the Popel, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südl. Stadtmauerstr. 1, Erlangen

26.10., 20 Uhr: René Sydow – In ganzen Sätzen, Fifty-Fifty, Tickets: 09131 24855, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen

26.10.-03.11.: Consumenta, Messe Nürnberg

26.-28.10.: iENA, Messe Nürnberg

29.10., 20 Uhr: Werner Schmidbauer – Mia san oans, Ticktes: 0911 891861-57, Markgrafensaal, Schwabach

29.10., 17:00-18:30 Uhr: Online-Vortrag: Wie funktioniert häusliche Pflege mit ausländischen Live-In-Kräften? Faire Mobilität online, Zugangslink am Tag der Veranstaltung sichtbar unter www.erlangen.de/pflegestuetzpunkt

06.11., 19 Uhr: Verschwörungstheorien – ein Teilhabeproblem? (Anmeldung über vhs), wabene, Henkestraße 53, ER

06.11., 11 Uhr: Clubtreffen des „Erlanger Campingclub e.V. im ADAC“, mit Vortrag „rbrecht und Vorsorgevollmacht“, Gasthaus „Afroditi“, Tennenloher Straße 3, Buckenhof

08.11., 15 Uhr: Karaoke Nachmittag, wabene, Henkestraße 53, ER

08.-11.11.: Martinikirchweih, H'aurach

09.11., 10.30 Uhr: Erfinde deine eigene Welt als Collage (Kreativangebot, Anmeldung über vhs), in wabene, Henkestraße 53, ER,

11.11., 20 Uhr: Chippendales, Ticktes: 0911 891861-57, Stadthalle Fürth

auto bleicher VERTRAGSPARTNER SERVICE



Wir rüsten Ihr Fahrzeug behindertengerecht um!

Vermietung behindertengerechter Fahrschulfahrzeuge

KFZ-Meisterbetrieb für alle Fabrikate

**Am Anger 36 Telefon: 09131 15250
91052 Erlangen Fax: 09131 14938**

E-Mail: info@autobleicher.de · www.autobleicher.de

Auflösung der Rätsel von Seite 76 bzw. 76

Fehlersuchbild:



Rebus:

WERFER.
= **SCHNEIN-**
Wurst, Fernglas,
Tasche, Bein,

Wortbeispiele Ennea:

LEIBRENTE 20, BEIL 4, BEREIT 6, BERLIN 6, BERTINE 7, BIER
4, BIETER 6, BLEI 4, BLEIERN 7, BREIN 5, BREITE 6, BRATE 5,
EIBEN 5, EILE 4, EINTEL 6, EIRENE 6, EITER 5, ELENTIER 8,
8, ERBIETEN 8, ERBTIEL 7, ERTHEILEN 8, IRENE 5, LEIBEN 6,
LEIBERN 6, LEINE 5, LETTEN 6, LIEB 4, LIEBEN 6. Gesamt: 179
Punkte.

13.11., 20 Uhr: Konstantin Wecker – Der Soundtrack meines Lebens, Ticktes: 0911 891861-57, Meistersingerhalle Nürnberg

14.11., 16 Uhr: Kino: Romys Salon. Ein zehnjähriges Mädchen erlebt die fortschreitende Demenzerkrankung seiner Großmutter und wird zur gewitzten Komplizin im Kampf um Freiheit und Würde. Nach der Vorstellung: Fragen & Gespräch mit Professor Sabine Engel & Veronika Stein vom Netzwerk EduKation demenz. Lamm-Lichtspiele, Hauptstraße 86, ER

15.11., 18.30 Uhr: Fünf Minuten-Poesie (moderierte Lesung), wabene, Henkestr. 53, ER

19.11., 18.30 Uhr: Ideen für eine nachhaltige Gesellschaft (Vortrag und Gespräch, Anmeldung über vhs), wabene, Henkestraße 53, ER

20.11., 15 Uhr: Special-Stammtisch, Musiknachmittag mit Verena Reif, wabene, Henkestraße 53, ER

23.11., 10:00-11:30 Uhr: Ergotherapeutische Unterstützungsmöglichkeiten bei Demenzerkrankungen, praktische Übungen + Kennenler-

nen von Materialien, Anmeldung: Telefon 09131 803-1278 oder unter pflegestuetzpunkt@erlangen-hoechststadt.de, Pflegestützpunkt ERH, Ohmstraße 2, Herzogenaurach

26.11., 15.30 Uhr: Adventskranzbinden, wabene, Henkestraße 53, ER

29.11., 15.30-17.30 Uhr: Telefonsprechstunde „Ich habe eine Frage zu meiner Demenz!“, mit Antworten von Prof. Dr. Sabine Engel, Anmeldung: 09131 9076800, Verein Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, ER

GENIESSER MENÜS

Fäbler bringt's:
die regionale Frische, mit bio-zertifizierten Produkten, direkt zu Ihnen ins Haus.
Täglich individuelle Menüs, frisch zubereitet, damit SIE lange fit und aktiv bleiben ...

Essen mit Herz:
0911 9332200

Ein Familienbetrieb seit über 45 Jahren.
www.hans-faessler.de

HansFäbler
Ideen rund ums Essen



Gemeinsam.
... trauern.
... erinnern.
... Nähe spüren.

**BESTATTUNGEN
MEIBEL**

SEIT 1996

09131 990909

09132 9024498

www.bestattungen-meissel.de

Der kleine Herbstzeitlose-Kalender



08.09. Tag des offenen Denkmals

Am zweiten Sonntag im September öffnen in Deutschland an die 7.000 historische Bauten und Stätten in rund 2.000 Städten und Gemeinden ihre Türen. Der Tag soll auf die Bedeutung des kulturellen Erbes hinweisen. Das diesjährige Motto „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“ soll unter anderem darauf hinweisen, dass Denkmale als Vermittler zwischen Vergangenheit und Gegenwart dienen, sie sind für uns eine Verbindung zu vergangenen Epochen.



15.09. Internationaler Tag der Demokratie

An diesem Tag stehen die Grundpfeiler der demokratischen Gesellschaften im Rampenlicht: Seit 2007 dient der Aktionstag, der von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen wurde, am 15. September als jährliche Erinnerung an die weltweite Bedeutung von Demokratie und demokratischen Werten.



01.10. Weltseniorentag

Der Weltseniorentag – auch Internationaler Tag der älteren Menschen genannt – wurde 1990 durch die Vereinten Nationen ins Leben gerufen, um auf die Belange der älteren Generationen aufmerksam zu machen. Viele Organisationen nutzen das Datum des 1. Oktobers daher jährlich für Aktionen und Veranstaltungen.



21.11. Welttag des Fernsehens

Der Fernseher ist aus den meisten Wohnzimmern nicht wegzudenken. Seit 1996 treffen sich jedes Jahr die internationalen TV-Macher und Experten, um sich über Kooperationen und Perspektiven rund um das Medium auszutauschen. Die UNO erkannte die Bedeutung des Treffens an und rief den 21. November zum Welttag des Fernsehens aus. ♦



Wenn der Alltag

auf einmal schwerfällt

**Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen**

**Betreuung Zuhause & außer Haus | Demenzbetreuung
Unterstützung bei der Grundpflege | Alltagsbegleitung**

**Sie bestimmen den Zeitumfang
Kontaktieren Sie uns!**

In Erlangen: Telefon 09131 68219-60

In Fürth: Telefon 0911 990998-90

In Bamberg: Telefon 0951 993399-80

**Kostenübernahme durch
Pflegekassen möglich**

www.homeinstead.de/erlangen

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie
selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG

 **Home
Instead.**
Zuhause umsorgt



WOHNSTIFT RATHSBERG
ERLANGEN



WOHNSTIFT AM TIERGARTEN
NÜRNBERG



Aktiv in der
Gemeinschaft

Wohnstift Rathsberg e. V.

Rathsberger Straße 63
91054 Erlangen

Interessentenberatung:

Heike Kragl

Telefon 09131 825-264

heike.kragl@wohnstift-rathsberg.de

www.wohnstift-rathsberg.de

Wohnstift am Tiergarten e. V.

Bingstraße 30
90480 Nürnberg

Interessentenberatung:

Stefanie Britting

Telefon 0911 4030-216

britting@wohnstift-am-tiergarten.de

www.wohnstift-am-tiergarten.de